

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

KAUNO LOPŠELIS - DARŽELIS „DOBILĖLIS“

Panerių g. 44, Kaunas

15 DIENŲ MAITINIMAS

Darželis, 4 - 7 metų
(Be pieno ir jo produktų)

Patvirtinta 2026-10-13
Naudojama nuo 2026-10-13
Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskė



Ištaigos darbo laikas
Nuo 07:00 iki 19:00 val.

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Justina Krugelienė", written over the printed name.

1 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	51699	200	4,40	11,20	32,39	247,96
Vaisiai pagal sezoną	77569	100	0,26	0,35	13,14	56,72
Liofilizuotos uogos/vaisiai	77154	15	1,35	0,30	5,10	28,50
Nesaldinta vaistažolių arbata	29806	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,01	11,85	50,63	333,22

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	87790	150	2,88	1,58	11,39	71,26
Ruginė duona	22700	40	2,44	0,40	18,24	86,32
Kiaulienos sprandinės troškinys su moliūgais (tausojantis)	43351	80/100	14,20	19,11	23,80	323,97
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	106749	90	0,67	4,00	6,15	63,31
Vanduo	29802	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			20,18	25,09	59,58	544,87

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuoliniai blynėliai su kukurūzų miltais (augalinis)	31478	150	3,85	7,28	49,03	277,02
Trintos uogos	35770	40	0,16	0,04	7,59	31,36
Nesaldinta vaistažolių arbata	34241	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,01	7,32	56,62	308,40
Iš viso dienai:			30,20	44,26	166,83	1186,49

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

1 savaitė
Antradienis

Patvirtino:
Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškaitė
"Lopšelis-darželis
"Sėkmingas žmogelis"

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	51700	200	7,94	3,77	43,66	240,35
Vaisiai pagal sezoną	103516	90	0,81	0,36	13,32	59,76
Nesaldinta vaistažolių arbata	38258	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,75	4,14	56,98	300,14

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta cukinijų, porų, bulvių, morkų ir pomidorų sriuba (tausojantis) (augalinis)	97969	150	2,57	7,80	15,34	141,80
Batono skrebutis	27953	20	1,60	0,46	10,68	53,26
Orkaitėje keptas maltos žuvies maltinukas (tausojantis)	29906	100/50/40	18,43	7,53	5,72	164,32
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	8034	100	2,62	1,04	24,13	116,35
Virtų burokėlių salotos su konservuotais agurkais (tausojantis)(augalinis)	87036	95	2,30	1,79	3,84	40,63
Pomidorai	87045	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Vanduo	29802	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			27,81	18,73	61,44	525,60

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Troškintos daržovės (šparaginės pupelės, morkos, svogūnai, brokoliai, žiediniai kopūstai) (tausojantis) (augalinis)	40643	130	2,98	13,50	6,75	160,44
Virti makaronai (be glitimo) (tausojantis) (augalinis)	31479	70	3,10	0,25	40,00	174,65
Nesaldinta vaistažolių arbata	29806	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,08	13,76	46,75	335,13
Iš viso dienai:			42,64	36,62	165,17	1160,86

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Kruglienė

1 savaitė
Trečiadienis

Patvirtino:
Direktorė
Jūratė
Degutienė-Pašauskaitė
13

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	51701	200	3,40	5,86	33,79	201,48
Vaisiai pagal sezoną	28311	125	1,25	0,50	29,25	126,50
Nesaldinta vaistažolių arbata	29800	200	0,18	0,13	0,45	3,68
Iš viso maitinimui:			4,83	6,49	63,48	331,66

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis)	76757	150	2,37	1,78	19,21	102,31
Ruginė duona	27956	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Kiaulienos kumpio maltinukai su kopūstais ir plikytais ryžiais „Karališki balandėliai“ (tausojantis)	47459	72/15/4	12,61	6,69	6,22	135,49
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	33535	90	1,85	7,37	18,26	146,82
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomidorai)	25808	110	0,95	0,22	5,45	27,58
Vanduo pagardintas citrina	29803	200	0,18	0,05	1,61	7,55
Iš viso maitinimui:			19,79	16,40	64,43	484,48

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynėliai su bananais (augalinis)	31480	120	3,79	6,88	49,91	276,69
Trintos uogos	35771	40	0,28	0,16	4,15	19,16
Nesaldinta vaistažolių arbata	34241	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,07	7,04	54,06	295,87
Iš viso dienai:			28,69	29,93	181,98	1112,02

Maitinimo organizavimo specialistė
Justina Krugeliene

1 savaitė
Ketvirtadienis

Patvirtino:
Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paskauskė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių kruopų košė su trintomis uogomis ir alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	51702	191/9	5,79	8,03	25,18	196,19
Liofilizuotos uogos/vaisiai	26827	25	2,25	0,50	8,50	47,50
Vaisiai pagal sezoną	77567	140	1,26	0,14	16,38	71,82
Nesaldinta vaistažolių arbata	29806	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,31	8,68	50,06	315,55

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	88061	150	3,90	3,21	12,88	95,97
Orkaitėje kepta vištienos krūtinėlių filė (tausojantis)	63855	85	19,23	4,64	0,65	121,33
Biri grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	25809	80	3,78	3,66	20,79	131,22
Šviežių daržovių (pekino, agurko, pomidoro, paprikos) salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	82571	90	0,90	2,91	4,68	48,56
Morkų lazdelės	87035	75	0,75	0,08	7,80	34,88
Vanduo	29802	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			28,57	14,50	46,79	431,95

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynėliai su bananais (augalinis)	31480	120	3,79	6,88	49,91	276,69
Uogienė	32665	25	0,00	0,00	12,50	50,00
Nesaldinta vaistažolių arbata	38258	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			3,79	6,88	62,41	326,72
Iš viso dienai:			41,67	30,05	159,27	1074,22

Maitinimo organizavimo specialistė
Justina Krugelienė

1 savaitė
Penktadienis

Patvirtino:
Direktorė
Jūratė Kšavičiūtė
Degutienė-
Paskauskė
"Dobilėlis"
10-13

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų kruopų košė su uogomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	51703	160/40	4,28	5,87	30,88	193,43
Vaisiai pagal sezoną	77568	160	0,64	0,00	15,84	65,92
Nesaldinta vaistažolių arbata	29806	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,92	5,87	46,72	259,38

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vištienos krūtinėlių filė mėsos frikadelių sriuba (tausojantis)	107492	150	7,99	4,90	13,83	131,42
Kukurūzų traputis	29753	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Troškinta triušienos file mėsa su daržovėmis (tausojantis)	70304	60/40	18,29	4,35	3,52	126,35
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	33493	90	1,85	0,09	18,26	81,30
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomidorai)	25808	110	0,95	0,22	5,45	27,58
Vanduo pagardintas citrina	29803	200	0,18	0,05	1,61	7,55
Iš viso maitinimui:			31,11	10,71	57,17	449,46

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai su daržovių (morkų, pomidorų ir cukinijų) padažu (tausojantis) (augalinis)	27502	50/80	7,70	7,66	31,76	226,83
Ryžių traputis	33405	10	0,82	0,23	7,95	37,15
Vaisiai pagal sezoną	68544	100	0,78	0,22	20,10	85,54
Nesaldinta vaistažolių arbata	34241	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,31	8,12	59,81	349,55
Iš viso dienai:			45,34	24,69	163,70	1058,39

Maitinimo organizavimo specialistė
Justina Krugelienė

2 savaitė
Pirmadienis

Patvirtino:
Direktorius
Jūratė
Degutienė-Paskauskė
Kauno
miesto savivaldybės
„Dobilėlis“

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	51701	200	3,40	5,86	33,79	201,48
Liofilizuotos uogos/vaisiai	33406	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Vaisiai pagal sezoną	77568	160	0,64	0,00	15,84	65,92
Nesaldinta vaistažolių arbata	38258	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,80	6,23	54,69	294,04

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	79866	150	1,15	4,56	9,28	82,73
Ruginė duona	28677	35	2,14	0,35	15,96	75,53
Troškinta triušienos šlaunelių mėsa su daržovėmis (morkomis, šparaginėmis pupelėmis) (tausojantis)	70441	88/58	20,59	1,83	4,35	116,18
Biri grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	25809	80	3,78	3,66	20,79	131,22
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprikos)	33720	110	0,95	0,22	5,45	27,58
Vanduo	29802	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			28,60	10,61	55,83	433,24

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Troškintos daržovės (šparaginės pupelės, morkos, svogūnai, brokoliai, žiediniai kopūstai) (tausojantis) (augalinis)	40643	130	2,98	13,50	6,75	160,44
Virti makaronai (be glitimo) (tausojantis) (augalinis)	31479	70	3,10	0,25	40,00	174,65
Agurkai	106646	30	0,21	0,00	0,84	4,20
Nesaldinta vaistažolių arbata	29806	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,29	13,76	47,59	339,33
Iš viso dienai:			39,69	30,60	158,11	1066,61

Maitinimo organizavimo specialistė
Justina Krugelienė

2 savaitė
Antradienis

Patvirtino: 2016-10-13
Direktorė Jūratė Kauno
Degutinė-Paskauskė "Dobilėlis"
Kauno miesto savivaldybės
viešasis maitinimo įstaigos

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	51704	200	4,64	5,14	31,95	192,56
Liofilizuotos uogos/vaisiai	26820	25	1,90	0,93	12,65	66,53
Vaisiai pagal sezoną	77562	125	1,13	0,50	18,50	83,00
Nesaldinta vaistažolių arbata	29800	200	0,18	0,13	0,45	3,68
Iš viso maitinimui:			7,84	6,69	63,55	345,76

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	68605	150	2,09	2,30	17,13	97,59
Batono skrebutis	32515	15	1,20	0,35	8,01	39,95
Troškinta šamo filė su daržovėmis (morkos, svogūnai) (tausojantis)	34154	95/30	15,91	14,88	4,07	213,88
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	28816	90	1,85	0,09	18,26	81,30
Pomidorai	37106	110	1,10	0,44	6,38	33,88
Vanduo	29802	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			22,15	18,06	53,85	466,60

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtas kiaušinis (tausojantis)	6249	60	7,62	6,54	0,54	91,50
Ruginė duona	30561	40	2,44	0,40	18,24	86,32
Konservuoti žali žirneliai	30958	60	2,64	0,18	7,50	42,18
Vaisiai pagal sezoną	111039	125	1,13	0,50	18,50	83,00
Nesaldinta vaistažolių arbata	29806	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,83	7,62	44,78	303,03
Iš viso dienai:			43,82	32,38	162,18	1115,40

Maitinimo organizavimo specialistė
Justina Krugelienė

2 savaitė
Trečiadienis

Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskė



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų grūdų (avižų, kviečių, miežių) košė pagardinta alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	42279	200	4,68	7,21	32,26	212,65
Liofilizuotos uogos/vaisiai	26827	25	2,25	0,50	8,50	47,50
Vaisiai pagal sezoną	100762	130	0,91	0,26	23,40	99,58
Nesaldinta vaistažolių arbata	34241	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,84	7,97	64,16	359,76

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plėšytos vištienos sriuba su daržovėmis ir makaronais (tausojantis)	107676	150	4,66	6,10	5,35	94,94
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	20505	105/55	13,44	7,04	43,08	289,44
Morkų lazdelės	1219	100	1,00	0,10	10,40	46,50
Vanduo	29802	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			19,10	13,24	58,83	430,87

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuoliniai blynėliai su kukurūzų miltai (augalinis)	28720	120	2,70	8,32	34,77	224,78
Uogienė	31431	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Vaisiai pagal sezoną	111040	130	0,91	0,26	23,40	99,58
Nesaldinta vaistažolių arbata	38258	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			3,65	8,58	67,50	361,84
Iš viso dienai:			30,58	29,79	190,50	1152,47

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

2 savaitė
Ketvirtadienis

Patvirtino:
Direktorius
Jūratė
Degutienė-Paskauskė
Kauno
"Dobilėlis"

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė su uogomis (tausojantis)(augalinis)	37439	200/20	4,73	0,30	44,30	198,86
Vaisiai pagal sezoną	99699	140	0,56	0,00	13,86	57,68
Liofilizuotos uogos/vaisiai	111041	20	1,80	0,40	6,80	38,00
Nesaldinta vaistažolių arbata	38258	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,09	0,71	64,96	294,57

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	94346	150	1,91	1,87	10,26	65,53
Ruginė duona	22702	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Orkaitėje keptas vištienos krūtinėlių filė mėsos šnicelis (tausojantis)	70330	80	17,94	12,14	4,37	198,52
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	33535	90	1,85	7,37	18,26	146,82
Virtų burokėlių salotos su konservuotais agurkais (tausojantis)(augalinis)	87036	95	2,30	1,79	3,84	40,63
Vanduo	29802	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			25,22	23,37	45,85	494,66

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynėliai su bananais (augalinis)	31480	120	3,79	6,88	49,91	276,69
Trintos uogos	26828	40	0,48	0,24	6,78	31,20
Nesaldinta vaistažolių arbata	34241	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,27	7,12	56,69	307,91
Iš viso dienai:			36,58	31,20	167,51	1097,15

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

2 savaitė
Penktadienis

Direktorės pavaduotoja
Jūratė Paskauskė
Degutienė
Paskauskė
lopšelis-darželis
"Dobilėlis"

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	51700	200	7,94	3,77	43,66	240,35
Vaisiai pagal sezoną	14763	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta vaistažolių arbata paskaninta citrina	29798	200	0,12	0,03	1,07	5,06
Iš viso maitinimui:			8,90	4,05	66,33	337,33

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	88816	150	3,64	1,44	13,48	81,48
Ruginė duona	22702	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Troškintos maltos kiaulienos sprandinės padažas (tausojantis)	51242	70	7,41	16,29	8,13	208,74
Virti makaronai (tausojantis)	28403	100	7,50	1,60	29,00	160,40
Vasaros salotos (agurkai, pomidorai, ridikai, svogūnų laiškai, salotos)	116773	150	1,32	2,02	5,05	43,62
Vanduo	29802	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			21,09	21,55	64,78	537,40

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Troškintos daržovės (šparaginės pupelės, morkos, svogūnai, brokoliai, žiediniai kopūstai) (tausojantis) (augalinis)	40643	130	2,98	13,50	6,75	160,44
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	33535	90	1,85	7,37	18,26	146,82
Nesaldinta vaistažolių arbata	34241	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,83	20,88	25,01	307,29
Iš viso dienai:			34,82	46,47	156,13	1182,02

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Kruglienė



3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su uogomis ir vaisiais (tausojantis) (augalinis)	42327	143/19/18	5,44	0,79	39,41	186,55
Liofilizuotos uogos/vaisiai	26827	25	2,25	0,50	8,50	47,50
Vaisiai pagal sezoną	77567	140	1,26	0,14	16,38	71,82
Nesaldinta vaistažolių arbata	29800	200	0,18	0,13	0,45	3,68
Iš viso maitinimui:			9,13	1,56	64,74	309,56

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	94348	150	1,86	3,12	14,40	93,14
Ruginė duona	22702	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Plikytų ryžių plovai su kiaulienos sprandine (tausojantis)	30534	112/58	11,72	17,12	34,95	340,75
Konservuoti agurkai	33721	50	0,30	0,00	1,20	6,00
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	87039	100	1,05	1,46	10,41	58,98
Vanduo pagardintas citrina	29803	200	0,18	0,05	1,61	7,55
Iš viso maitinimui:			16,33	21,95	71,68	549,58

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuoliniai blynėliai su kukurūzų miltais (augalinis)	31478	150	3,85	7,28	49,03	277,02
Trintos uogos	32663	30	0,12	0,03	5,20	21,53
Nesaldinta vaistažolių arbata	29806	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			3,97	7,31	54,23	298,58
Iš viso dienai:			29,42	30,82	190,66	1157,72

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

3 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų kruopų košė su uogomis ir alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	51707	160/40	4,20	5,87	29,56	187,83
Vaisiai pagal sezoną	89905	140	0,56	0,00	13,86	57,68
Vaisių glotnutis	34280	150	0,87	0,32	17,75	77,30
Nesaldinta vaistažolių arbata	29806	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,63	6,18	61,17	322,84

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių (bulvių, morkų, šparaginių pupelių) sriuba (tausojantis) (augalinis)	87778	150	1,60	2,13	10,89	69,11
Batono skrebutis	27953	20	1,60	0,46	10,68	53,26
Kiaulienos kumpio kukuliai (tausojantis)	43352	75	15,39	6,53	4,12	136,84
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	33535	90	1,85	7,37	18,26	146,82
Virtų burokėlių salotos su konservuotais agurkais (tausojantis)(augalinis)	87038	100	2,31	2,88	3,92	50,82
Vanduo	29802	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			22,75	19,37	47,87	456,84

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Troškintos daržovės (šparaginės pupelės, morkos, svogūnai, brokoliai, žiediniai kopūstai) (tausojantis) (augalinis)	40643	130	2,98	13,50	6,75	160,44
Virti makaronai (be glitimo) (tausojantis) (augalinis)	31479	70	3,10	0,25	40,00	174,65
Pomidorai	33717	70	0,70	0,28	4,06	21,56
Nesaldinta vaistažolių arbata	34241	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,78	14,04	50,81	356,68
Iš viso dienai:			35,16	39,59	159,85	1136,36

Maitinimo organizavimą
specialistė
Justina Krugelienė

3 savaitė
Trečiadienis

Patvirtino:
Direktorė
Jūratė
Degutienė-Pašauskaitė
Kauno
Lopšelis-darželis
"Dobilėlis"

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su alyvuogių aliejumi ir cinamonu (tausojantis) (augalinis)	51708	198/2	6,78	7,58	35,46	237,21
Vaisiai pagal sezoną	100260	130	0,39	0,39	15,73	67,99
Nesaldinta vaistažolių arbata paskaninta citrina	29798	200	0,12	0,03	1,07	5,06
Iš viso maitinimui:			7,29	8,00	52,26	310,26

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronų sriuba su žiediniais kopūstais (tausojantis)	107680	150	1,59	1,85	9,20	59,79
Orkaitėje keptas kalakutienos kumpelių šlaunelių mėsos maltinukas (tausojantis)	24058	80	18,23	5,59	6,17	147,98
Biri grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	25809	80	3,78	3,66	20,79	131,22
Pomidorų ir agurkų salotos (augalinis)	87041	90	0,82	3,83	4,30	54,90
Morkų lazdelės	65983	90	0,90	0,09	9,36	41,85
Vanduo pagardintas citrina	1701	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			25,36	15,03	50,14	437,25

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	37104	195	4,37	6,21	39,39	230,94
Kukurūzų traputis	29753	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Nesaldinta vaistažolių arbata	38258	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,22	7,31	53,89	306,24
Iš viso dienai:			38,87	30,34	156,30	1053,75

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

3 savaitė
Ketvirtadienis

Patvirtino:
Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paskauskaitė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	51710	200	3,28	4,71	30,16	176,15
Liofilizuotos uogos/vaisiai	26820	25	1,90	0,93	12,65	66,53
Vaisiai pagal sezoną	77561	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta vaistažolių arbata	29800	200	0,18	0,13	0,45	3,68
Iš viso maitinimui:			6,36	6,17	66,66	347,56

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	94350	150	4,10	4,29	17,11	123,46
Orkaitėje kepta lašišos file su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	25391	80	21,16	17,01	1,01	241,85
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	33537	90	1,85	1,37	18,26	92,76
Daržovių (aisbergo, agurko, pomidoro, konservuotų kukurūzų) salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	106740	80	1,20	2,95	7,01	59,43
Morkų lazdelės	106741	60	0,60	0,06	6,24	27,90
Vanduo	9864	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			28,92	25,69	49,63	545,40

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuoliniai blynėliai su kukurūzų miltais (augalinis)	31478	150	3,85	7,28	49,03	277,02
Trintos uogos	32663	30	0,12	0,03	5,20	21,53
Nesaldinta vaistažolių arbata	38258	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			3,97	7,31	54,23	298,58
Iš viso dienai:			39,24	39,16	170,52	1191,54

Maitinimo organizavimo specialistė
Justina Krugelienė

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	51701	200	3,40	5,86	33,79	201,48
Vaisiai pagal sezoną	14763	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta vaistažolių arbata	38258	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,24	6,10	55,39	293,43

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	94358	150	6,13	3,33	21,58	140,81
Ruginė duona	22702	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Vištienos filė troškinta su cukinija (tausojantis)	70446	65/35	16,79	4,60	3,00	120,58
Biri grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	25809	80	3,78	3,66	20,79	131,22
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, ridikėliai)	87042	105	1,05	0,18	4,57	24,08
Vanduo	29802	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			28,97	11,97	59,06	459,85

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	31536	120	3,72	6,67	48,00	266,91
Pomidorų ir agurkų salotos (augalinis)	116775	90	0,82	4,74	4,30	63,09
Nesaldinta vaistažolių arbata	34241	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,54	11,41	52,30	330,03
Iš viso dienai:			37,75	29,48	166,75	1083,32

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Kruglienė

