

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas



KAUNO LOPŠELIS - DARŽELIS „DOBILĖLIS“

Panerių g. 44, Kaunas

15 DIENŲ MAITINIMAS

Darželis, 4 - 7 metų
(Be bulvių tarkio)

Patvirtinta
Naudojama nuo

Istaigos darbo laikas
Nuo 07:00 iki 19:00 val.

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

1 savaitė
Pirmadienis

Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskė
2026-09-30



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	38507	200	7,54	12,87	37,66	296,61
Vaisiai pagal sezoną	77569	100	0,26	0,35	13,14	56,72
Liofilizuotos uogos/vaisiai	77154	15	1,35	0,30	5,10	28,50
Nesaldinta vaistažolių arbata	29806	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,15	13,52	55,90	381,87

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	87790	150	2,88	1,58	11,39	71,26
Ruginė duona	22700	40	2,44	0,40	18,24	86,32
Kiaulienos sprandinės troškinys su moliūgais (tausojantis)	43351	80/100	14,20	19,11	23,80	323,97
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	106749	90	0,67	4,00	6,15	63,31
Vanduo	29802	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			20,18	25,09	59,58	544,87

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	9370	130	10,61	13,26	46,04	345,93
Trintos uogos	32663	30	0,12	0,03	5,20	21,53
Nesaldinta vaistažolių arbata	34241	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,73	13,29	51,24	367,49
Iš viso dienai:			40,06	51,90	166,71	1294,22

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

1 savaitė
Antradienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieš.) (tausoiantis)	46865	200	10,05	5,47	47,20	278,20
Vaisiai pagal sezoną	103516	90	0,81	0,36	13,32	59,76
Pienas (2,5 proc. rieš.)	32671	105	2,94	2,63	4,94	55,13
Iš viso maitinimui:			13,80	8,45	65,46	393,09

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta cukinijų, porų, bulvių, morkų ir pomidorų sriuba (tausoiantis) (augalinis)	97969	150	2,57	7,80	15,34	141,80
Batono skrebutis	27953	20	1,60	0,46	10,68	53,26
Orkaitėje kepti maltos žuvies maltinukas (tausoiantis)	29906	100/50/40	18,43	7,53	5,72	164,32
Virti plikyti ryžiai (tausoiantis) (augalinis)	8034	100	2,62	1,04	24,13	116,35
Virtų burokėlių salotos su konservuotais agurkais (tausoiantis)(augalinis)	87036	95	2,30	1,79	3,84	40,63
Pomidorai	87045	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Vanduo	29802	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			27,81	18,73	61,44	525,60

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtas kiaušinis (tausoiantis)	6249	60	7,62	6,54	0,54	91,50
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su fermentiniu sūriu (36-40 proc. rieš.) ir sviestu (82 proc. rieš.)	24284	30/15/5	5,56	8,18	14,05	152,06
Agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausoiantis)	96939	80	0,59	3,65	2,31	44,41
Nesaldinta vaistažolių arbata	29806	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,77	18,37	16,90	288,01
Iš viso dienai:			55,38	45,55	143,80	1206,70

Maitinimo organizavimo specialistė
Justina Krugeliene

1 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	38512	200	5,11	6,82	36,65	228,43
Vaisiai pagal sezoną	28311	125	1,25	0,50	29,25	126,50
Nesaldinta vaistažolių arbata	29800	200	0,18	0,13	0,45	3,68
Iš viso maitinimui:			6,54	7,45	66,35	358,62

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis)	76757	150	2,37	1,78	19,21	102,31
Ruginė duona	27956	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Kiaulienos kumpio maltinukai su kopūstais ir plikytais ryžiais „Karališki balandėliai“ (tausojantis)	47459	72/15/4	12,61	6,69	6,22	135,49
Sviesto (82 proc. rieb.), pieno (2,5 proc. rieb.) ir pomidorų padažas	29418	15	0,41	0,82	2,07	17,26
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	25807	90	1,86	1,24	18,27	91,70
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomidorai)	25808	110	0,95	0,22	5,45	27,58
Vanduo pagardintas citrina	29803	200	0,18	0,05	1,61	7,55
Iš viso maitinimui:			20,20	11,09	66,51	446,63

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	27554	120	19,87	9,54	32,83	296,58
Grietinės (30 proc. rieb.) ir jogurto (iki 3,8 proc. rieb.) padažas	26826	15/15	1,04	5,03	1,29	54,53
Nesaldinta vaistažolių arbata	34241	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			20,90	14,56	34,12	351,13
Iš viso dienai:			47,64	33,10	166,98	1156,38

Maitinimo organizavimo specialistė
Justina Krugelienė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Patvirtino:
Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskaitė
2026-09-30
Kauno lopšelis-darželis "Dobilėlis"

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir trintomis uogomis (tausojantis)	38519	196/9	7,81	9,27	28,56	228,88
Liofilizuotos uogos/vaisiai	26827	25	2,25	0,50	8,50	47,50
Vaisiai pagal sezoną	77567	140	1,26	0,14	16,38	71,82
Nesaldinta vaistažolių arbata	29806	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,32	9,91	53,44	348,23

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	88061	150	3,90	3,21	12,88	95,97
Orkaitėje kepta vištienos krūtinėlių filė (tausojantis)	63855	85	19,23	4,64	0,65	121,33
Grietinės (30 proc. rieb.) ir jogurto (3,8 proc. rieb.) padažas	26822	20/20	1,38	6,70	1,72	72,70
Biri grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	25809	80	3,78	3,66	20,79	131,22
Šviežių daržovių (pekino, agurko, pomidoro, paprikos) salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	82571	80	0,90	2,91	4,68	48,56
Morkų lazdelės	87035	75	0,75	0,08	7,80	34,88
Vanduo	29802	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			29,95	21,20	48,51	504,65

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bananiniai ir obuoliniai blynėliai	25329	130	4,68	8,16	39,02	248,26
Uogienė	32665	25	0,00	0,00	12,50	50,00
Pienas (2,5 proc. rieb.)	32671	105	2,94	2,63	4,94	55,13
Iš viso maitinimui:			7,62	10,79	56,45	353,39
Iš viso dienai:			48,90	41,89	158,41	1206,27

Maitinimo organizavimo specialistė
Justina Krugelienė

1 savaitė
Penktadienis

Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskė
2026-09-30



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir uogomis (tausojantis)	48702	160/40	6,55	7,33	34,69	230,88
Vaisiai pagal sezoną	77568	160	0,64	0,00	15,84	65,92
Nesaldinta vaistažolių arbata	29806	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,19	7,33	50,53	296,83

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vištienos krūtinėlių filė mėsos frikadelių sriuba (tausojantis)	98128	150	8,28	4,68	13,89	130,84
Ryžių traputis	25105	20	1,64	0,46	15,90	74,30
Troškinta triušienos file mėsa su daržovėmis (tausojantis)	70287	75/34	22,75	4,50	3,07	143,77
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	33489	90	2,00	0,10	19,70	87,70
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomidorai)	25808	110	0,95	0,22	5,45	27,58
Vanduo pagardintas citrina	29803	200	0,18	0,05	1,61	7,55
Iš viso maitinimui:			35,80	10,01	59,62	471,73

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai su daržovių (morkų, pomidorų ir cukinijų) padažu (tausojantis) (augalinis)	27502	50/80	7,70	7,66	31,76	226,83
Sūrio lazdelė 40 proc. rieb.	7019	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisiai pagal sezoną	68544	100	0,78	0,22	20,10	85,54
Nesaldinta vaistažolių arbata	34241	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,83	12,05	51,94	371,52
Iš viso dienai:			56,82	29,38	162,09	1140,08

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

2 savaitė
Pirmadienis

Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskė

2026-09-30



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rie.) (tausojantis)	38512	200	5,11	6,82	36,65	228,43
Vaisiai pagal sezoną	77568	160	0,64	0,00	15,84	65,92
Pienas (2,5 proc. rie.)	32671	105	2,94	2,63	4,94	55,13
Iš viso maitinimui:			8,69	9,45	57,43	349,48

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	79866	150	1,15	4,56	9,28	82,73
Ruginė duona	28677	35	2,14	0,35	15,96	75,53
Troškinta triušienos šlaunelių mėsa su daržovėmis (morkomis, šparaginėmis pupelėmis) ir 30-36 grietinėlė (30-36 proc. rie.) (tausojantis)	46358	88/58/15	20,92	7,08	4,80	166,55
Biri grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	25809	80	3,78	3,66	20,79	131,22
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprikos)	33720	110	0,95	0,22	5,45	27,58
Vanduo	29802	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			28,93	15,86	56,28	483,61

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pieniškos dešrelės (tausojantis)	28191	90	11,70	16,20	2,70	203,40
Ruginė duona	22700	40	2,44	0,40	18,24	86,32
Agurkai	106646	30	0,21	0,00	0,84	4,20
Nesaldinta vaistažolių arbata	29806	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,35	16,60	21,78	293,95
Iš viso dienai:			51,97	41,91	135,49	1127,04

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Kruglienė

[Signature]

2 savaitė
Antradienis

Patvirtino:
Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskienė
Kauno
Kėpšėlis-darželis
"Dobilėlis"
2026-09-30

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	42616	205	7,18	6,94	36,22	236,02
Liofilizuotos uogos/vaisiai	26820	25	1,90	0,93	12,65	66,53
Vaisiai pagal sezoną	77562	125	1,13	0,50	18,50	83,00
Nesaldinta vaistažolių arbata	29800	200	0,18	0,13	0,45	3,68
Iš viso maitinimui:			10,38	8,49	67,82	389,22

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	68605	150	2,09	2,30	17,13	97,59
Batono skrebutis	32515	15	1,20	0,35	8,01	39,95
Troškinta šamo filė su daržovėmis (morkos, svogūnai) (tausojantis)	28231	95/30	16,31	19,20	4,65	256,70
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	28816	90	1,85	0,09	18,26	81,30
Pomidorai	37106	110	1,10	0,44	6,38	33,88
Vanduo	29802	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			22,55	22,38	54,44	509,41

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtas kiaušinis (tausojantis)	6249	60	7,62	6,54	0,54	91,50
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su fermentiniu sūriu (36-40 proc. rieb.) ir sviestu (82 proc. rieb.)	24284	30/15/5	5,56	8,18	14,05	152,06
Konservuoti žali žirneliai	30958	60	2,64	0,18	7,50	42,18
Nesaldinta vaistažolių arbata	29806	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			15,82	14,90	22,09	285,77
Iš viso dienai:			48,76	45,78	144,35	1184,41

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

2 savaitė
Trečiadienis

Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskė

2026-09-30



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų grūdų (avižų, kviečių, miežių) košė pagardinta alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	42279	200	4,68	7,21	32,26	212,65
Liofilizuotos uogos/vaisiai	26827	25	2,25	0,50	8,50	47,50
Vaisiai pagal sezoną	100762	130	0,91	0,26	23,40	99,58
Nesaldinta vaistažolių arbata	34241	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,84	7,97	64,16	359,76

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plėšytos vištienos sriuba su daržovėmis ir makaronais (tausojantis)	94345	150	4,76	3,18	5,49	69,60
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	20505	105/55	13,44	7,04	43,08	289,44
Grietinės (30 proc. rieb.) ir jogurto (iki 3,8 proc. rieb.) padažas	26830	20/20	1,38	6,76	1,50	72,36
Morkų lazdelės	1219	100	1,00	0,10	10,40	46,50
Vanduo	29802	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			20,58	17,08	60,47	477,90

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai	25643	100	8,57	5,72	48,50	279,75
Uogienė	31431	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Pienas (2,5 proc. rieb.)	6817	130	3,64	3,25	6,11	68,25
Iš viso maitinimui:			12,24	8,97	63,94	385,44
Iš viso dienai:			40,65	34,02	188,58	1223,10

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

2 savaitė
Ketvirtadienis

Patvirtino:

Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskė
2020-09-24

Kauno
Lopšelis-darželis
"Dobilėlis"



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė su uogomis (tausojantis)(augalinis)	37439	200/20	4,73	0,30	44,30	198,86
Vaisiai pagal sezoną	99699	140	0,56	0,00	13,86	57,68
Pienas (2,5 proc. rieb.)	32671	105	2,94	2,63	4,94	55,13
Iš viso maitinimui:			8,23	2,93	63,09	311,67

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	94346	150	1,91	1,87	10,26	65,53
Ruginė duona	22702	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Orkaitėje keptas vištienos krūtinėlių filė mėsos šnicelis (tausojantis)	63775	80	19,39	9,98	4,77	186,41
Bulvių košė (tausojantis)	29965	100	2,34	3,75	19,45	120,92
Virtų burokėlių salotos su konservuotais agurkais (tausojantis)(augalinis)	87036	95	2,30	1,79	3,84	40,63
Vanduo	29802	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			27,16	17,58	47,44	456,66

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	22900	120	18,83	12,31	29,58	304,40
Trintos uogos	26828	40	0,48	0,24	6,78	31,20
Nesaldinta vaistažolių arbata	34241	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			19,31	12,55	36,36	335,62
Iš viso dienai:			54,70	33,06	146,89	1103,94

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė



2 savaitė
Penktadienis

Patvirtino:
Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškevičiūtė
2026-09-30


Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	46865	200	10,05	5,47	47,20	278,20
Vaisiai pagal sezoną	14763	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta vaistažolių arbata pagardinta citrina	29798	200	0,12	0,03	1,07	5,06
Iš viso maitinimui:			11,01	5,74	69,87	375,19

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	88816	150	3,64	1,44	13,48	81,48
Ruginė duona	22702	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Troškintos maltos kiaulienos sprandinės padažas (tausojantis)	51242	70	7,41	16,29	8,13	208,74
Virti makaronai (tausojantis)	28403	100	7,50	1,60	29,00	160,40
Vasaros salotos (agurkai, pomidorai, ridikai, svogūnų laiškai, salotos)	82567	150	1,45	1,70	5,19	41,80
Vanduo	29802	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			21,22	21,23	64,92	535,58

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	90299	170	4,34	5,82	20,59	152,15
Bandelė su įdaru	24519	45	6,30	4,50	22,39	155,25
Nesaldinta vaistažolių arbata	34241	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,64	10,33	42,98	307,43
Iš viso dienai:			42,87	37,29	177,77	1218,20

Maitinimo organizavimo specialistė
Justina Krugeliienė


3 savaitė
Pirmadienis

Patvirtino:
Direktorė Jūratė Štikonienė
Lopšelis-darželis "Saulė"
2026-09-24

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su uogomis ir vaisiais (tausojantis) (augalinis)	42327	143/19/18	5,44	0,79	39,41	186,55
Liofilizuotos uogos/vaisiai	26827	25	2,25	0,50	8,50	47,50
Vaisiai pagal sezoną	77567	140	1,26	0,14	16,38	71,82
Nesaldinta vaistažolių arbata	29800	200	0,18	0,13	0,45	3,68
Iš viso maitinimui:			9,13	1,56	64,74	309,56

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	94348	150	1,86	3,12	14,40	93,14
Ruginė duona	22702	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Plikytų ryžių plovai su kiaulienos sprandine (tausojantis)	30534	112/58	11,72	17,12	34,95	340,75
Konservuoti agurkai	33721	50	0,30	0,00	1,20	6,00
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	87039	100	1,05	1,46	10,41	58,98
Vanduo pagardintas citrina	29803	200	0,18	0,05	1,61	7,55
Iš viso maitinimui:			16,33	21,95	71,68	549,58

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	27554	120	19,87	9,54	32,83	296,58
Trintos uogos	32663	30	0,12	0,03	5,20	21,53
Nesaldinta vaistažolių arbata	29806	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			19,99	9,57	38,02	318,14
Iš viso dienai:			45,44	33,08	174,45	1177,28

Maitinimo organizavimo specialistė
Justina Krugelienė

[Signature]

3 savaitė
Antradienis

Patvirtino
 Kauno
 mėsos darželis
 "Dobilėlis"
 Direktorė
 Jūratė
 Degutienė-Paškauskė
 2026-09-30

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė su uogomis ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	38510	160/40	6,47	7,33	33,37	225,28
Vaisiai pagal sezoną	89905	140	0,56	0,00	13,86	57,68
Vaisių glotnutis	34280	150	0,87	0,32	17,75	77,30
Nesaldinta vaistažolių arbata	29806	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,90	7,64	64,98	360,29

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių (bulvių, morkų, šparaginių pupelių) sriuba (tausojantis) (augalinis)	87778	150	1,60	2,13	10,89	69,11
Batono skrebutis	27953	20	1,60	0,46	10,68	53,26
Kiaulienos kumpio kukuliai (tausojantis)	43352	75	15,39	6,53	4,12	136,84
Sviesto (82 proc. rieb.), pieno (2,5 proc. rieb.) ir pomidorų padažas	29418	15	0,41	0,82	2,07	17,26
Bulvių košė (tausojantis)	29965	100	2,34	3,75	19,45	120,92
Virtų burokėlių salotos su konservuotais agurkais (tausojantis)(augalinis)	87038	100	2,31	2,88	3,92	50,82
Vanduo	29802	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			23,65	16,57	51,13	448,21

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45 - 50 proc. rieb.) (tausojantis)	5134	129/11	15,75	13,58	12,25	234,24
Ruginė duona	27952	40	2,44	0,40	18,24	86,32
Pomidorai	33717	70	0,70	0,28	4,06	21,56
Nesaldinta vaistažolių arbata	34241	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			18,89	14,26	34,55	342,15
Iš viso dienai:			50,44	38,47	150,66	1150,65

Maitinimo organizavimo
 specialistė
 Justina Krugeliene

3 savaitė
Trečiadienis

Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskė
2026-09-30



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) cinamonu (tausojantis)	38511	198/2	9,61	9,63	40,20	285,92
Vaisiai pagal sezoną	100260	130	0,39	0,39	15,73	67,99
Nesaldinta vaistažolių arbata pagardinta citrina	29798	200	0,12	0,03	1,07	5,06
Iš viso maitinimui:			10,12	10,05	57,00	358,97

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronų sriuba su žiediniais kopūstais (tausojantis)	97981	150	1,77	2,01	9,49	63,10
Orkaitėje keptas kalakutienos kumpelių šlaunelių mėsos maltinukas (tausojantis)	24058	80	18,23	5,59	6,17	147,98
Sviesto (82 proc. rieb.) ir pieno (2,5 proc. rieb.) padažas	31453	15	0,36	0,82	0,97	12,72
Biri grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	25809	80	3,78	3,66	20,79	131,22
Pomidorų ir agurkų salotos (augalinis)	87041	90	0,82	3,83	4,30	54,90
Morkų lazdelės	65983	90	0,90	0,09	9,36	41,85
Vanduo pagardintas citrina	1701	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			25,90	16,01	51,40	453,28

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	37104	195	4,37	6,21	39,39	230,94
Sūrio lazdelė 40 proc. rieb.	19097	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Kefyras 2,5 proc. rieb.	29810	200	6,40	5,00	8,00	102,60
Iš viso maitinimui:			16,11	15,37	47,47	392,66
Iš viso dienai:			52,13	41,43	155,88	1204,91

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

3 savaitė
Ketvirtadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška plikytų ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	46840	200	5,69	6,39	34,20	216,99
Liofilizuotos uogos/vaisiai	26820	25	1,90	0,93	12,65	66,53
Vaisiai pagal sezoną	77561	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta vaistažolių arbata	29800	200	0,18	0,13	0,45	3,68
Iš viso maitinimui:			8,76	7,84	70,69	388,39

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	94350	150	4,10	4,29	17,11	123,46
Orkaitėje kepta lašišos file su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	25391	76/4	21,16	17,01	1,01	241,85
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	25807	90	1,86	1,24	18,27	91,70
Daržovių (aisbergo, agurko, pomidoro, konservuotų kukurūzų) salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	106740	90	1,20	2,95	7,01	59,43
Morkų lazdelės	106741	60	0,60	0,06	6,24	27,90
Vanduo	9864	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			28,92	25,56	49,64	544,34

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai su varške (9 proc. rieb.)	27504	120	15,64	15,51	19,05	278,37
Trintos uogos	32663	30	0,12	0,03	5,20	21,53
Pienas (2,5 proc. rieb.)	32671	105	2,94	2,63	4,94	55,13
Iš viso maitinimui:			18,70	18,17	29,18	355,02
Iš viso dienai:			56,39	51,57	149,52	1287,76

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

3 savaitė
Penktadienis

Direktorė
Jūratė
Degutienė-Pastauskaitė
2026-09-18
Kauno
"Dobilėlis"

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vanilinis kukurūzų pudingas (tausojoantis)	46841	150	5,32	5,09	34,43	204,82
Vaisiai pagal sezoną	14763	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Pienas (2,5 proc.rieb.)	32672	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			10,36	9,08	63,08	375,49

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba (tausojoantis) (augalinis)	94358	150	6,13	3,33	21,58	140,81
Ruginė duona	22702	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Vištienos filė troškinta su grietinėle (30-36 proc.rieb.) ir cukinija (tausojoantis)	46359	65/35/20	17,56	12,30	4,05	197,16
Biri grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojoantis)	25809	80	3,78	3,66	20,79	131,22
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, ridikėliai)	87042	105	1,05	0,18	4,57	24,08
Vanduo	29802	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			29,74	19,67	60,11	536,43

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojoantis)	97982	200	5,54	7,27	25,37	189,07
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su fermentiniu sūriu (36-40 proc.rieb.) ir sviestu (82 proc.rieb.)	24284	30/15/5	5,56	8,18	14,05	152,06
Nesaldinta vaistažolių arbata	34241	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,10	15,45	39,43	341,16
Iš viso dienai:			51,20	44,20	162,61	1253,07

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė



Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskė

Kauno lopšelis – darželis „Dobilėlis“
(Be bulvių tarkio)

1 Savaitė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
- Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) - Vaisiai pagal sezoną - Vaisiai pagal sezoną - Liofilizuotos uogos/vaisiai - Nesaldinta vaistažolių arbata	- Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) - Vaisiai pagal sezoną - Pienas (2,5 proc. rieb.)	- Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) - Vaisiai pagal sezoną - Nesaldinta vaistažolių arbata	- Pieniška avižinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir trintomis uogomis (tausojantis) - Liofilizuotos uogos/vaisiai - Vaisiai pagal sezoną - Nesaldinta vaistažolių arbata	- Pieniška manų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir uogomis (tausojantis) - Vaisiai pagal sezoną - Nesaldinta vaistažolių arbata
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
- Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis) - Ruginė duona - Kiaulienos sprandinės troškiny su moliūgais (tausojantis) - Raugintų kopūstų salotos (augalinis) - Vanduo	- Trinta cukinijų, porų, bulvių, morkų ir pomidorų sriuba (tausojantis) (augalinis) - Batono skrebutis - Orkaitėje kepti maltos žuvies maltinukas (tausojantis) - Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis) - Virtų burokėlių salotos su konservuotais agurkais (tausojantis)(augalinis) - Pomidorai - Vanduo	- Perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis) - Ruginė duona - Kiaulienos kumpio maltinukai su kopūstais ir plikytais ryžiais „Karališki balandėliai“ (tausojantis) - Sviesto (82 proc. rieb.), pieno (2,5 proc. rieb.) ir pomidorų padažas - Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis) - Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomidorai) - Vanduo pagardintas citrina	- Lešių sriuba (tausojantis) (augalinis) - Orkaitėje kepta vištienos krūtinėlių filė (tausojantis) - Grietinės (30 proc. rieb.) ir jogurto (3,8 proc. rieb.) padažas - Biri grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) - Šviežių daržovių (pekino, agurko, pomidoro, paprikos) salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) - Morkų lazdelės - Vanduo	- Vištienos krūtinėlių filė mėsos frikadelių sriuba (tausojantis) - Ryžių traputis - Troškinta triušienos file mėsa su daržovėmis (tausojantis) - Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis) - Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomidorai) - Vanduo pagardintas citrina
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
- Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais - Trintos uogos - Nesaldinta vaistažolių arbata	- Virtas kiaušinis (tausojantis) - Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su fermentiniu sūriu (36-40 proc. rieb.) ir sviestu (82 proc. rieb.) - Agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis) - Nesaldinta vaistažolių arbata	- Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis) - Grietinės (30 proc. rieb.) ir jogurto (iki 3,8 proc. rieb.) padažas - Nesaldinta vaistažolių arbata	- Bananiniai ir obuoliniai blynėliai - Uogienė - Pienas (2,5 proc. rieb.)	- Makaronai su daržovių (morkų, pomidorų ir cukinijų) padažu (tausojantis) (augalinis) - Sūrio lazdelė 40 proc. rieb. - Vaisiai pagal sezoną - Nesaldinta vaistažolių arbata



2 savaitė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
- Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojančias) - Vaisiai pagal sezoną - Pienas (2,5 proc. rieb.)	- Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojančias) - Liofilizuotos uogos/vaisiai - Vaisiai pagal sezoną - Nesaldinta vaistažolių arbata	- Trijų grūdų (avižių, kviečių, miežių) košė pagardinta alyvuogių aliejumi (tausojančias) (augalinis) - Liofilizuotos uogos/vaisiai - Vaisiai pagal sezoną - Nesaldinta vaistažolių arbata	- Plikytų ryžių košė su uogomis (tausojančias)(augalinis) - Vaisiai pagal sezoną - Pienas (2,5 proc. rieb.)	- Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojančias) - Vaisiai pagal sezoną - Nesaldinta vaistažolių arbata pagardinta citrina
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
- Raugintų kopūstų sriuba (tausojančias)(augalinis) - Ruginė duona - Troškinta triušienos šlaunelių mėsa su daržovėmis (morkomis, šparaginėmis pupelėmis) ir 30-36 grietinėlė (30-36 proc. rieb.) (tausojančias) - Biri grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojančias) - Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprikos) - Vanduo	- Trinta moliūgų sriuba (tausojančias) (augalinis) - Batono skrebutis - Troškinta šamo filė su daržovėmis (morkos, svogūnai) (tausojančias) - Virtos bulvės (tausojančias) (augalinis) - Pomidorai - Vanduo	- Plėštos vištienos sriuba su daržovėmis ir makaronais (tausojančias) - Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos kumpiu (tausojančias) - Grietinės (30 proc. rieb.) ir jogurto (iki 3,8 proc. rieb.) ir padažas - Morkų lazdelės - Vanduo	- Daržovių sriuba (tausojančias) (augalinis) - Ruginė duona - Orkaitėje keptas vištienos krūtinėlių filė mėsos šnicelis (tausojančias) - Bulvių košė (tausojančias) - Virtų burokėlių salotos su konservuotais agurkais (tausojančias)(augalinis) - Vanduo	- Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojančias) (augalinis) - Ruginė duona - Troškintos maltos kiaulienos sprandinės padažas (tausojančias) - Virti makaronai (tausojančias) - Vasaros salotos (agurkai, pomidorai, ridikiai, svogūnų laiškai, salotos) - Vanduo
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
- Virtos pieniškos dešrelės (tausojančias) - Ruginė duona - Agurkai - Nesaldinta vaistažolių arbata	- Virtas kiaušinis (tausojančias) - Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su fermentiniu sūriu (36-40 proc. rieb.) ir sviestu (82 proc. rieb.) - Konservuoti žali žirneliai - Nesaldinta vaistažolių arbata	- Lietiniai blynai - Uogienė - Pienas (2,5 proc. rieb.)	- Varškės (9 proc. rieb.) apkepamas (tausojančias) - Trintos uogos - Nesaldinta vaistažolių arbata	- Pieniška ryžių sriuba (tausojančias) - Bandelė su įdaru - Nesaldinta vaistažolių arbata



Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskė

Kauno lopšelis – darželis „Dobilėlis“ (Be bulvių tarkio)

3 Savaitė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
PUSRYČIAI - Miežinių kruopų košė su uogomis ir vaisiais (tausojančias) (augalinis) - Liofilizuotos uogos/vaisiai - Vaisiai pagal sezoną - Nesaldinta vaistažolių arbata	PUSRYČIAI - Pieniška manų kruopų košė su uogomis ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojančias) - Vaisiai pagal sezoną - Vaisių glotnutis - Nesaldinta vaistažolių arbata	PUSRYČIAI - Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) cinamonu (tausojančias) - Vaisiai pagal sezoną - Nesaldinta vaistažolių arbata pagardinta citrina	PUSRYČIAI - Pieniška plikytų ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojančias) - Liofilizuotos uogos/vaisiai - Vaisiai pagal sezoną - Nesaldinta vaistažolių arbata	PUSRYČIAI - Vanilinis kukurūzų pudingas (tausojančias) - Vaisiai pagal sezoną - Pienas (2,5 proc. rieb.)
PIETŪS - Šviežių kopūstų sriuba (tausojančias)(augalinis) - Ruginė duona - Plikytų ryžių plovos su kiaulienos sprandine (tausojančias) - Konservuoti agurkai - Morkų salotos su česnakais (augalinis) - Vanduo pagardintas citrina	PIETŪS - Trinta daržovių (bulvių, morkų, šparaginių pupelių) sriuba (tausojančias) (augalinis) - Batono skrebutis - Kiaulienos kumpio kukuliai (tausojančias) - Sviesto (82 proc. rieb.), pieno (2,5 proc. rieb.) ir pomidorų padažas - Bulvių košė (tausojančias) - Virtų burokėlių salotos su konservuotais agurkais (tausojančias)(augalinis) - Vanduo	PIETŪS - Makaronų sriuba su žiediniais kopūstais (tausojančias) - Orkaitėje keptas kalakutienos kumpelių šlaunelių mėsos maltinukas (tausojančias) - Sviesto (82 proc. rieb.) ir pieno (2,5 proc. rieb.) padažas - Biri grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojančias) - Pomidorų ir agurkų salotos (augalinis) - Morkų lazdelės - Vanduo pagardintas citrina	PIETŪS - Burokėlių sriuba (tausojančias) (augalinis) - Orkaitėje kepta lašišos file su prieskoniškais žolelėmis (tausojančias) - Virtos bulvės (tausojančias)(augalinis) - Daržovių (aisbergo, agurko, pomidorų, konservuotų kukurūzų) salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) - Morkų lazdelės - Vanduo	PIETŪS - Žirnių sriuba (tausojančias) (augalinis) - Ruginė duona - Vištienos filė troškinta su grietine (30-36 proc. rieb.) ir cukinija (tausojančias) - Biri grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojančias) - Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, ridikėliai) - Vanduo
VAKARIENĖ - Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojančias) - Trintos uogos - Nesaldinta vaistažolių arbata	VAKARIENĖ - Omletas su fermentiniu sūriu (45-50 proc. rieb.) (tausojančias) - Ruginė duona - Pomidorai - Nesaldinta vaistažolių arbata	VAKARIENĖ - Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojančias) - Sūrio lazdelė 40 proc. rieb. - Kefyras 2,5 proc. rieb.	VAKARIENĖ - Blynėliai su varške (9 proc. rieb.) - Trintos uogos - Pienas (2,5 proc. rieb.)	VAKARIENĖ - Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojančias) - Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su fermentiniu sūriu (36-40 proc. rieb.) ir sviestu (82 proc. rieb.) - Nesaldinta vaistažolių arbata

Maitinimo organizavimo specialistė
Justina Krugelienė