

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas



KAUNO LOPŠELIS - DARŽELIS „DOBILĖLIS“

Panerių g. 44, Kaunas

15 DIENŲ MAITINIMAS

Darželis, 4 - 7 metų
(Be kiaušinių ir jų produktų, riešutų)

Patvirtinta
Naudojama nuo

Ištaigos darbo laikas
Nuo 07:00 iki 19:00 val.

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

1 savaitė
Pirmadienis

Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskė

2026-09-30



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	38507	200	7,54	12,87	37,66	296,61
Vaisiai pagal sezoną	77569	100	0,26	0,35	13,14	56,72
Liofilizuotos uogos/vaisiai	77154	15	1,35	0,30	5,10	28,50
Nesaldinta vaistažolių arbata	29806	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,15	13,52	55,90	381,87

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	87790	150	2,88	1,58	11,39	71,26
Ruginė duona	22700	40	2,44	0,40	18,24	86,32
Kiaulienos sprandinės troškinys su moliūgais (tausojantis)	43351	80/100	14,20	19,11	23,80	323,97
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	106749	90	0,67	4,00	6,15	63,31
Vanduo	29802	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			20,18	25,09	59,58	544,87

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuoliniai blynėliai su kukurūzų miltais (augalinis)	31478	150	3,85	7,28	49,03	277,02
Trintos uogos	35770	40	0,16	0,04	7,59	31,36
Nesaldinta vaistažolių arbata	34241	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,01	7,32	56,62	308,40
Iš viso dienai:			33,34	45,93	172,10	1235,14

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

1 savaitė
Antradienis

Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskė

2026-09-30



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	46865	200	10,05	5,47	47,20	278,20
Vaisiai pagal sezoną	103516	90	0,81	0,36	13,32	59,76
Pienas (2,5 proc. rieb.)	32671	105	2,94	2,63	4,94	55,13
Iš viso maitinimui:			13,80	8,45	65,46	393,09

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta cukinijų, porų, bulvių, morkų ir pomidorų sriuba (tausojantis) (augalinis)	97969	150	2,57	7,80	15,34	141,80
Batono skrebutis	27953	20	1,60	0,46	10,68	53,26
Orkaitėje kepti maltos žuvies maltinukas (tausojantis)	34095	100/50/40	18,30	7,42	5,71	162,79
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	8034	100	2,62	1,04	24,13	116,35
Virtų burokėlių salotos su konservuotais agurkais (tausojantis)(augalinis)	87036	95	2,30	1,79	3,84	40,63
Pomidorai	87045	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Vanduo	29802	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			27,68	18,62	61,43	524,07

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Troškintos daržovės (šparaginės pupelės, morkos, svogūnai, brokoliai, žiediniai kopūstai) (tausojantis) (augalinis)	40643	130	2,98	13,50	6,75	160,44
Virti makaronai (be glitimo) (tausojantis)	31479	70	3,10	0,25	40,00	174,65
Nesaldinta vaistažolių arbata	29806	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,08	13,76	46,75	335,13
Iš viso dienai:			47,56	40,83	173,64	1252,29

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

I savaitė
Trečiadienis

Patvirtino:
Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškaitė
2026-08-30
Kauno apšilęs-darželis "Dobilėlis"

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	38512	200	5,11	6,82	36,65	228,43
Vaisiai pagal sezoną	28311	125	1,25	0,50	29,25	126,50
Nesaldinta vaistažolių arbata	29800	200	0,18	0,13	0,45	3,68
Iš viso maitinimui:			6,54	7,45	66,35	358,62

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis)	76757	150	2,37	1,78	19,21	102,31
Ruginė duona	27956	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Kiaulienos kumpio maltinukai su kopūstais ir plikytais ryžiais „Karališki balandėliai“ (tausojantis)	54037	72/15/4	11,56	5,79	6,15	122,99
Sviesto (82 proc. rieb.), pieno (2,5 proc. rieb.) ir pomidorų padažas	29418	15	0,41	0,82	2,07	17,26
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	25807	90	1,86	1,24	18,27	91,70
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomidorai)	25808	110	0,95	0,22	5,45	27,58
Vanduo pagardintas citrina	29803	200	0,18	0,05	1,61	7,55
Iš viso maitinimui:			19,16	10,19	66,44	434,13

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynėliai su bananais (augalinis)	31480	120	3,79	6,88	49,91	276,69
Trintos uogos	35771	40	0,28	0,16	4,15	19,16
Nesaldinta vaistažolių arbata	34241	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,07	7,04	54,06	295,87
Iš viso dienai:			29,77	24,68	186,86	1088,62

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Patvirtino:
Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskė
2026-09-30



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių kruopų košė su trintomis uogomis ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	38519	191/9	7,81	9,27	28,56	228,88
Liofilizuotos uogos/vaisiai	26827	25	2,25	0,50	8,50	47,50
Vaisiai pagal sezoną	77567	140	1,26	0,14	16,38	71,82
Nesaldinta vaistažolių arbata	29806	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,32	9,91	53,44	348,23

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	88061	150	3,90	3,21	12,88	95,97
Orkaitėje kepta vištienos krūtinėlių filė (tausojantis)	63855	85	19,23	4,64	0,65	121,33
Grietinės (30 proc. rieb.) ir jogurto (3,8 proc. rieb.) padažas	26822	20/20	1,38	6,70	1,72	72,70
Biri grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	25809	90	3,78	3,66	20,79	131,22
Šviežių daržovių (pekino, agurko, pomidoro, paprikos) salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	82571	90	0,90	2,91	4,68	48,56
Morkų lazdelės	87035	75	0,75	0,08	7,80	34,88
Vanduo	29802	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			29,95	21,20	48,51	504,65

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynėliai su bananais (augalinis)	31480	120	3,79	6,88	49,91	276,69
Uogienė	32665	25	0,00	0,00	12,50	50,00
Pienas (2,5 proc. rieb.)	32671	105	2,94	2,63	4,94	55,13
Iš viso maitinimui:			6,73	9,50	67,35	381,81
Iš viso dienai:			48,00	40,61	169,30	1234,69

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

1 savaitė
Penktadienis

Patvirtino:
Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskaitė
2020-09-30
Kauno
Miesto
opšelis-darželis
"Dobilėlis"

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė su uogomis (braškės) ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	48702	160/40	6,55	7,33	34,69	230,88
Vaisiai pagal sezoną	77568	160	0,64	0,00	15,84	65,92
Nesaldinta vaistažolių arbata	29806	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,19	7,33	50,53	296,83

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vištienos krūtinėlių filė mėsos frikadelių sriuba (tausojantis)	107492	150	7,99	4,90	13,83	131,42
Kukurūzų traputis	29753	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Troškinta triušienos file mėsa su daržovėmis (tausojantis)	70304	60/40	18,29	4,35	3,52	126,35
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	33493	90	1,85	0,09	18,26	81,30
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomidorai)	25808	110	0,95	0,22	5,45	27,58
Vanduo pagardintas citrina	29803	200	0,18	0,05	1,61	7,55
Iš viso maitinimui:			31,11	10,71	57,17	449,46

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai su daržovių (morkų, pomidorų ir cukinijų) padažu (tausojantis) (augalinis)	27502	50/80	7,70	7,66	31,76	226,83
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	7019	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisiai pagal sezoną	68544	100	0,78	0,22	20,10	85,54
Nesaldinta vaistažolių arbata	34241	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,83	12,05	51,94	371,52
Iš viso dienai:			52,13	30,08	159,64	1117,81

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

2 savaitė
Pirmadienis

Patvirtino:
Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskaitė
2026-09-01
Kauno
opšelis-darželis
"Dobilėlis"
REPUBLIC OF LITHUANIA

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	38512	200	5,11	6,82	36,65	228,43
Vaisiai pagal sezoną	77568	160	0,64	0,00	15,84	65,92
Pienas (2,5 proc. rieb.)	32671	105	2,94	2,63	4,94	55,13
Iš viso maitinimui:			8,69	9,45	57,43	349,48

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	79866	150	1,15	4,56	9,28	82,73
Ruginė duona	28677	35	2,14	0,35	15,96	75,53
Troškinta triušienos šlaunelių mėsa su daržovėmis (morkomis, šparaginėmis pupelėmis) ir 30-36 grietinėlė proc. rieb. (tausojantis)	46358	88/58/15	20,92	7,08	4,80	166,55
Biri grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	25809	80	3,78	3,66	20,79	131,22
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprikos)	33720	110	0,95	0,22	5,45	27,58
Vanduo	29802	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			28,93	15,86	56,28	483,61

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pieniškos dešrelės (tausojantis)	28191	90	11,70	16,20	2,70	203,40
Ruginė duona	22700	40	2,44	0,40	18,24	86,32
Agurkai	106646	30	0,21	0,00	0,84	4,20
Nesaldinta vaistažolių arbata	29806	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,35	16,60	21,78	293,95
Iš viso dienai:			51,97	41,91	135,49	1127,04

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

2 savaitė
Antradienis

Patvirtino:
Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskė
2026-09-30
Kauno
Dobilė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	42616	200	7,18	6,94	36,22	236,02
Liofilizuotos uogos/vaisiai	26820	25	1,90	0,93	12,65	66,53
Vaisiai pagal sezoną	77562	125	1,13	0,50	18,50	83,00
Nesaldinta vaistažolių arbata	29800	200	0,18	0,13	0,45	3,68
Iš viso maitinimui:			10,38	8,49	67,82	389,22

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	68605	150	2,09	2,30	17,13	97,59
Batono skrebutis	32515	15	1,20	0,35	8,01	39,95
Troškinta šamo filė su daržovėmis (morkos, svogūnai) (tausojantis)	28231	95/30	16,31	19,20	4,65	256,70
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	28816	90	1,85	0,09	18,26	81,30
Pomidorai	37106	110	1,10	0,44	6,38	33,88
Vanduo	29802	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			22,55	22,38	54,44	509,41

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	51627	150	6,43	3,26	31,96	182,85
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su fermentiniu sūriu (36-40 proc. rieb.) ir sviestu (82 proc. rieb.)	24284	30/15/5	5,56	8,18	14,05	152,06
Konservuoti žali žirneliai	30958	60	2,64	0,18	7,50	42,18
Nesaldinta vaistažolių arbata	29806	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,63	11,62	53,51	377,13
Iš viso dienai:			47,57	42,49	175,76	1275,76

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

2 savaitė
Trečiadienis

Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskaitė

2026-09-30



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų grūdų (avižų, kviečių, miežių) košė pagardinta alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	42279	200	4,68	7,21	32,26	212,65
Liofilizuotos uogos/vaisiai	26827	25	2,25	0,50	8,50	47,50
Vaisiai pagal sezoną	100762	130	0,91	0,26	23,40	99,58
Nesaldinta vaistažolių arbata	34241	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,84	7,97	64,16	359,76

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plėšytos vištienos sriuba su daržovėmis ir makaronais (tausojantis)	94345	150	4,76	3,18	5,49	69,60
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	54048	105/55	12,17	5,95	42,99	274,19
Grietinės (30 proc. rie.) ir jogurto (iki 3,8 proc. rie.) padažas	26830	20/20	1,38	6,76	1,50	72,36
Morkų lazdelės	1219	100	1,00	0,10	10,40	46,50
Vanduo	29802	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			19,31	15,99	60,38	462,65

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuoliniai blynėliai su kukurūzų miltais	28720	120	2,70	8,32	34,77	224,78
Uogienės	31431	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Pienas (2,5 proc. rie.)	6817	130	3,64	3,25	6,11	68,25
Iš viso maitinimui:			6,37	11,57	50,21	330,47
Iš viso dienai:			33,52	35,53	174,76	1152,88

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

2 savaitė
Ketvirtadienis

Patvirtino:
Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskė
2026-09-28
Kauno
apsk. šėlis-darželis
"Dobilėlis"

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė su braškėmis (tausojantis)(augalinis)	37439	200/20	4,73	0,30	44,30	198,86
Vaisiai pagal sezoną	99699	140	0,56	0,00	13,86	57,68
Pienas (2,5 proc.rieb.)	32671	105	2,94	2,63	4,94	55,13
Iš viso maitinimui:			8,23	2,93	63,09	311,67

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	94346	150	1,91	1,87	10,26	65,53
Ruginė duona	22702	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Orkaitėje keptas vištienos krūtinėlių filė mėsos šnicelis (tausojantis)	70330	80	17,94	12,14	4,37	198,52
Bulvių košė (tausojantis)	29965	100	2,34	3,75	19,45	120,92
Virtų burokėlių salotos su konservuotais agurkais (tausojantis)(augalinis)	87036	95	2,30	1,79	3,84	40,63
Vanduo	29802	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			25,71	19,75	47,04	468,76

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynėliai su bananais (augalinis)	31480	120	3,79	6,88	49,91	276,69
Trintos uogos	26828	40	0,48	0,24	6,78	31,20
Nesaldinta vaistažolių arbata	34241	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,27	7,12	56,69	307,91
Iš viso dienai:			38,21	29,80	166,83	1088,34

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

2 savaitė
Penktadienis

Patvirtino:
Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskė
2026-09-30



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	46865	200	10,05	5,47	47,20	278,20
Vaisiai pagal sezoną	14763	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta vaistažolių arbata pagardinta citrina	29798	200	0,12	0,03	1,07	5,06
Iš viso maitinimui:			11,01	5,74	69,87	375,19

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	88816	150	3,64	1,44	13,48	81,48
Ruginė duona	22702	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Troškintos maltos kiaulienos sprandinės padažas (tausojantis)	51242	70	7,41	16,29	8,13	208,74
Virti makaronai (tausojantis)	28403	100	7,50	1,60	29,00	160,40
Vasaros salotos (agurkai, pomidorai, ridikai, svogūnų laiškai, salotos)	82567	150	1,45	1,70	5,19	41,80
Vanduo	29802	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			21,22	21,23	64,92	535,58

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	90299	170	4,34	5,82	20,59	152,15
Bandelė su įdaru	24519	45	6,30	4,50	22,39	155,25
Nesaldinta vaistažolių arbata	34241	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,64	10,33	42,98	307,43
Iš viso dienai:			42,87	37,29	177,77	1218,20

Maitinimo organizavimo specialistė
Justina Krugelienė

3 savaitė
Pirmadienis

Patvirtino:
Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskaitė
Kauno
mėsos darželis
"Dobilėlis"
2026-09-10

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su uogomis ir vaisiais (tausojojantis) (augalinis)	42327	143/19/18	5,44	0,79	39,41	186,55
Liofilizuotos uogos/vaisiai	26827	25	2,25	0,50	8,50	47,50
Vaisiai pagal sezoną	77567	140	1,26	0,14	16,38	71,82
Nesaldinta vaistažolių arbata	29800	200	0,18	0,13	0,45	3,68
Iš viso maitinimui:			9,13	1,56	64,74	309,56

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojojantis)(augalinis)	94348	150	1,86	3,12	14,40	93,14
Ruginė duona	22702	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Plikytų ryžių plovos su kiaulienos sprandine (tausojojantis)	30534	112/58	11,72	17,12	34,95	340,75
Konservuoti agurkai	33721	50	0,30	0,00	1,20	6,00
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	87039	100	1,05	1,46	10,41	58,98
Vanduo pagardintas citrina	29803	200	0,18	0,05	1,61	7,55
Iš viso maitinimui:			16,33	21,95	71,68	549,58

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuoliniai blynėliai su kukurūzų miltais (augalinis)	31478	150	3,85	7,28	49,03	277,02
Trintos uogos	32663	30	0,12	0,03	5,20	21,53
Pienas (2,5 proc.rieb.)	38209	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			8,17	11,06	61,28	377,30
Iš viso dienai:			33,62	34,57	197,70	1236,44

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

3 savaitė
Antradienis

Patvirtino:
Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskė
2026-09-30
Kauno
Lopšelis-darželis
"Dobilėlis"

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė su uogomis ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	38510	160/40	6,47	7,33	33,37	225,28
Vaisiai pagal sezoną	89905	140	0,56	0,00	13,86	57,68
Vaisių glotnutis	34280	150	0,87	0,32	17,75	77,30
Nesaldinta vaistažolių arbata	29806	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,90	7,64	64,98	360,29

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių (bulvių, morkų, šparaginių pupelių) sriuba (tausojantis) (augalinis)	87778	150	1,60	2,13	10,89	69,11
Batono skrebutis	27953	20	1,60	0,46	10,68	53,26
Kiaulienos kumpio kukuliai (tausojantis) (tausojantis)	54049	75	14,08	5,41	4,02	121,14
Sviesto (82 proc. rieb.), pieno (2,5 proc. rieb.) ir pomidorų padažas	29418	15	0,41	0,82	2,07	17,26
Bulvių košė (tausojantis)	29965	100	2,34	3,75	19,45	120,92
Virtų burokėlių salotos su konservuotais agurkais (tausojantis)(augalinis)	87038	95	2,31	2,88	3,92	50,82
Vanduo	29802	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			22,34	15,44	51,04	432,52

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Troškintos daržovės (šparaginės pupelės, morkos, svogūnai, brokoliai, žiediniai kopūstai) (tausojantis) (augalinis)	40643	130	2,98	13,50	6,75	160,44
Virti makaronai (be glitimo) (tausojantis)	31479	70	3,10	0,25	40,00	174,65
Pomidorai	33717	70	0,70	0,28	4,06	21,56
Nesaldinta vaistažolių arbata	34241	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,78	14,04	50,81	356,68
Iš viso dienai:			37,02	37,12	166,83	1149,49

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

3 savaitė
Trečiadienis

Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškaitė
2026-09-30



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) cinamonu (tausojantis)	38511	198/2	9,61	9,63	40,20	285,92
Vaisiai pagal sezoną	100260	130	0,39	0,39	15,73	67,99
Nesaldinta vaistažolių arbata pagardinta citrina	29798	200	0,12	0,03	1,07	5,06
Iš viso maitinimui:			10,12	10,05	57,00	358,97

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronų sriuba su žiediniais kopūstais (tausojantis)	97981	150	1,77	2,01	9,49	63,10
Orkaitėje keptas kalakutienos kumpelių šlaunelių mėsos maltinukas (tausojantis)	70334	80	17,73	5,16	6,14	141,88
Sviesto (82 proc. rieb.) ir pieno (2,5 proc. rieb.) padažas	31453	15	0,36	0,82	0,97	12,72
Biri grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	25809	80	3,78	3,66	20,79	131,22
Pomidorų ir agurkų salotos (augalinis)	87041	90	0,82	3,83	4,30	54,90
Morkų lazdelės	65983	90	0,90	0,09	9,36	41,85
Vanduo pagardintas citrina	1701	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			25,39	15,57	51,37	447,18

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	37104	195	4,37	6,21	39,39	230,94
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	19097	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	29810	200	6,40	5,00	8,00	102,60
Iš viso maitinimui:			16,11	15,37	47,47	392,66
Iš viso dienai:			51,63	40,99	155,84	1198,81

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

3 savaitė
Ketvirtadienis

Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskė

2021-09-30



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška plikytų ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	46840	200	5,69	6,39	34,20	216,99
Liofilizuotos uogos/vaisiai	26820	25	1,90	0,93	12,65	66,53
Vaisiai pagal sezoną	77561	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta vaistažolių arbata	29800	200	0,18	0,13	0,45	3,68
Iš viso maitinimui:			8,76	7,84	70,69	388,39

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	94350	150	4,10	4,29	17,11	123,46
Orkaitėje kepta lašišos file (tausojantis)	25391	80	21,16	17,01	1,01	241,85
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	25807	90	1,86	1,24	18,27	91,70
Daržovių (aisbergo, agurko, pomidoro, konservuotų kukurūzų) salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	106740	90	1,20	2,95	7,01	59,43
Morkų lazdelės	106741	60	0,60	0,06	6,24	27,90
Vanduo	9864	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			28,92	25,56	49,64	544,34

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuoliniai blynėliai su kukurūzų miltai (augalinis)	31478	150	3,85	7,28	49,03	277,02
Trintos uogos	32663	30	0,12	0,03	5,20	21,53
Pienas (2,5 proc. rieb.)	32671	105	2,94	2,63	4,94	55,13
Iš viso maitinimui:			6,91	9,93	59,16	353,67
Iš viso dienai:			44,59	43,34	179,50	1286,41

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugeliene

3 savaitė
Penktadienis

Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskaitė

2020-09-30

Patvirtino:



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vanilinis kukurūzų pudingas (tausojantis)	46841	150	5,32	5,09	34,43	204,82
Vaisiai pagal sezoną	14763	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Pienas (2,5 proc.rieb.)	32672	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			10,36	9,08	63,08	375,49

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	94358	150	6,13	3,33	21,58	140,81
Ruginė duona	22702	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Vištienos filė troškinta su grietinėle (30-36 proc.rieb.) ir cukinija (tausojantis)	46359	65/35/20	17,56	12,30	4,05	197,16
Biri grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	25809	80	3,78	3,66	20,79	131,22
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, ridikėliai)	87042	105	1,05	0,18	4,57	24,08
Vanduo	29802	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			29,74	19,67	60,11	536,43

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	97982	200	5,54	7,27	25,37	189,07
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su fermentiniu sūriu (36-40 proc.rieb.) ir sviestu (82 proc.rieb.)	24284	30/15/5	5,56	8,18	14,05	152,06
Nesaldinta vaistažolių arbata	34241	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,10	15,45	39,43	341,16
Iš viso dienai:			51,20	44,20	162,61	1253,07

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugeliene

1 Savaitė

Kauno lopšelis – darželis „Dobilėlis“
(Be kiaušinių ir jų produktų, riešutų)

Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskė



Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
- Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojančias) - Vaisiai pagal sezoną - Liofilizuotos uogos/vaisiai - Nesaldinta vaisiažolių arbata	- Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojančias) - Vaisiai pagal sezoną - Pienas (2,5 proc. rieb.)	- Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojančias) - Vaisiai pagal sezoną - Nesaldinta vaisiažolių arbata	- Pieniška avižinių kruopų košė su trintomis uogomis ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojančias) - Liofilizuotos uogos/vaisiai - Vaisiai pagal sezoną - Nesaldinta vaisiažolių arbata	- Pieniška manų kruopų košė su uogomis (braškės) ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojančias) - Vaisiai pagal sezoną - Nesaldinta vaisiažolių arbata
PIETŲS	PIETŲS	PIETŲS	PIETŲS	PIETŲS
- Pupelių sriuba (tausojančias) (augalinis) - Ruginė duona - Kiaulienos sprandinės troškiny su moliūgais (tausojančias) - Raugintų kopūstų salotos (augalinis) - Vanduo	- Trinta cukinijų, porų, bulvių, morkų ir pomidorų sriuba (tausojančias) (augalinis) - Batono skrebutis - Orkaitėje kepti mamos žuvies maltinukas (tausojančias) - Virti pilkyti ryžiai (tausojančias) (augalinis) - Virtų burokėlių salotos su konservuotais agurkais (tausojančias) (augalinis) - Pomidorai - Vanduo	- Perlinių kruopų sriuba (tausojančias) (augalinis) - Ruginė duona - Kiaulienos kumpio maltinukai su kopūstais ir pilkytais ryžiais „Karališki balandėliai“ (tausojančias) - Sviesto (82 proc. rieb.), pieno (2,5 proc. rieb.) ir pomidorų padažas - Virtos bulvės (tausojančias) (augalinis) - Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomidorai) - Vanduo pagardintas citrina	- Lešių sriuba (tausojančias) (augalinis) - Orkaitėje kepta vištenos krūtinėlių filė (tausojančias) - Grietinės (30 proc. rieb.) ir jogurto (3,8 proc. rieb.) padažas - Biri grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojančias) - Šviežių daržovių (pekino, agurko, pomidoro, paprikos) salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) - Morkų lazdelės - Vanduo	- Vištenos krūtinėlių filė mėsos frikadelių sriuba (tausojančias) - Kukurūzų traputis - Troškinta triušienos filė mėsa su daržovėmis (tausojančias) - Virtos bulvės (tausojančias) (augalinis) - Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomidorai) - Vanduo pagardintas citrina
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
- Obuoliniai blynėliai su kukurūzų miltais (augalinis) - Trintos uogos - Nesaldinta vaisiažolių arbata	- Troškintos daržovės (šparaginės pupelės, morkos, svogūnai, brokoliai, žiediniai kopūstai) (tausojančias) (augalinis) - Virti makaronai (be glitimo) (tausojančias) - Nesaldinta vaisiažolių arbata	- Kukurūzų miltų blynėliai su bananais (augalinis) - Trintos uogos - Nesaldinta vaisiažolių arbata	- Kukurūzų miltų blynėliai su bananais (augalinis) - Uogienė - Pienas (2,5 proc. rieb.)	- Makaronai su daržovių (morkų, pomidorų ir cukinijų) padažu (tausojančias) (augalinis) - Sūrio lazdele (40 proc. rieb.) - Vaisiai pagal sezoną - Nesaldinta vaisiažolių arbata

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugeliienė

Kauno lopšelis – darželis „Dobilėlis“

(Be kiaušinių ir jų produktų, riešutų)

Direktorė
Juratė
Degutienė-Paškauskaitė



Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
- Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojančiantis) - Vaisiai pagal sezoną - Pienas (2,5 proc. rieb.)	- Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojančiantis) - Liofilizuotos uogos/vaisiai - Vaisiai pagal sezoną - Nesaldinta vaistažolių arbata	- Trijų grūdų (avizų, kviečių, miežių) košė pagardinta alyvuogių aliejumi (tausojančiantis) (augalinis) - Liofilizuotos uogos/vaisiai - Vaisiai pagal sezoną - Nesaldinta vaistažolių arbata	- Pilkųjų ryžių košė su braškėmis (tausojančiantis)(augalinis) - Vaisiai pagal sezoną - Pienas (2,5 proc. rieb.)	- Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojančiantis) - Vaisiai pagal sezoną - Nesaldinta vaistažolių arbata
PIETŲS	PIETŲS	PIETŲS	PIETŲS	PIETŲS
- Raugintų kopūstų sriuba (tausojančiantis)(augalinis) - Ruginė duona - Troškinta triušienos šlaunelių mėsa su daržovėmis (morkomis, šparaginėmis pupelėmis) ir 30-36 grieetine proc. rieb. (tausojančiantis) - Bitių grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojančiantis) - Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprikos) - Vanduo	- Trinta moliūgų sriuba (tausojančiantis) (augalinis) - Batono skrebutis - Troškinta šamo file su daržovėmis (morkos, svogūnai) (tausojančiantis) - Virtos bulvės (tausojančiantis) (augalinis) - Pomidorai - Vanduo	- Plešytos vištienos sriuba su daržovėmis ir makaronais (tausojančiantis) - Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos kumpiu (tausojančiantis) - Grietinės (30 proc. rieb.) ir jogurto (iki 3,8 proc. rieb.) padazas - Morkų lazdelės - Vanduo	- Daržovių sriuba (tausojančiantis) (augalinis) - Ruginė duona - Orkaitėje keptas vištienos krūtinėlių file mėsos šnicelis (tausojančiantis) - Bulvių košė (tausojančiantis) - Virtų burokėlių salotos su konservuotais agurkais (tausojančiantis)(augalinis) - Vanduo	- Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojančiantis) (augalinis) - Ruginė duona - Troškintos maltos kiaulienos sprandinės padazas (tausojančiantis) - Virti makaronai (tausojančiantis) - Vasaros salotos (agurkai, pomidorai, ridikai, svogūnų laiskai, salotos) - Vanduo
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
- Virtos pieniškos dešrelės (tausojančiantis) - Ruginė duona - Agurkai - Nesaldinta vaistažolių arbata	- Grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojančiantis) - Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su fermentiniu sūriu (36-40 proc. rieb.) ir sviestu (82 proc. rieb.) - Konservuoti žali žirneliai - Nesaldinta vaistažolių arbata	- Obuoliniai blynėliai su kukurūzų miltais - Uogienės - Pienas (2,5 proc. rieb.)	- Kukurūzų miltų blynėliai su bananais (augalinis) - Trintos uogos - Nesaldinta vaistažolių arbata	- Pieniška ryžių sriuba (tausojančiantis) - Bandėlė su įdaru - Nesaldinta vaistažolių arbata

Kauno lopšelis – darželis „Dobilėlis“

(Be kiaušinių ir jų produktų, riešutų)

Degutienė-Paš



Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktdienis
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
- Miežinių kruopų košė su uogomis ir vaisiais (tausojančias) (augalinis) - Liofilizuotos uogos/vaisiai - Vaisiai pagal sezoną - Nesaldinta vaisiažolių arbata	- Pieniška manų kruopų košė su uogomis ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojančias) - Vaisiai pagal sezoną - Vaisių glotutis - Nesaldinta vaisiažolių arbata	- Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) cinamonu (tausojančias) - Vaisiai pagal sezoną - Nesaldinta vaisiažolių arbata	- Pieniška plikytų ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojančias) - Liofilizuotos uogos/vaisiai - Vaisiai pagal sezoną - Nesaldinta vaisiažolių arbata	- Vanilinis kukurūzų pudingas (tausojančias) - Vaisiai pagal sezoną - Pienas (2,5 proc. rieb.)
PIETŲ	PIETŲ	PIETŲ	PIETŲ	PIETŲ
- Šviežių kopūstų sriuba (tausojančias)(augalinis) - Ruginė duona - Plyktyų ryžių plovos su kiaušienos sprandine (tausojančias) - Konservuoti agurkai - Morkų salotos su česnakų (augalinis) - Vanduo pagardintas citrina	- Trinta daržovių (bulvių, morkų, šparaginių pupelių) sriuba (tausojančias) (augalinis) - Batono skrebutis - Kiaušienos kumpio kukuliai (tausojančias) (tausojančias) - Sviesto (82 proc. rieb.), pieno (2,5 proc. rieb.) ir pomidorų padažas - Bulvių košė (tausojančias) - Virtų burkelių salotos su konservuotais agurkais (tausojančias)(augalinis) - Vanduo	- Makaronų sriuba su žiediniais kopūstais (tausojančias) - Orkaitėje keptas kalakutienos kumpelių šlaunelių mėsos maltinukas (tausojančias) - Sviesto (82 proc. rieb.) ir pieno (2,5 proc. rieb.) padažas - Biri grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojančias) - Pomidorų ir agurkų salotos (augalinis) - Morkų lazdelės - Vanduo pagardintas citrina	- Burokėlių sriuba (tausojančias) (augalinis) - Orkaitėje kepta lašišos file (tausojančias) - Virtos bulvės (tausojančias)(augalinis) - Daržovių (aisbergo, agurko, pomidoro, konservuotų kukurūzų) salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) - Morkų lazdelės - Vanduo	- Žirnių sriuba (tausojančias) (augalinis) - Ruginė duona - Vištenos filė troškinta su gretinėle (30-36 proc. rieb.) ir cukiniuja (tausojančias) - Biri grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojančias) - Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, ridikėliai) - Vanduo
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
- Obuoliniai blynėliai su kukurūzų miltais (augalinis) - Trintos uogos - Pienas (2,5 proc. rieb.)	- Troškintos daržovės (šparaginės pupelės, morkos, svogūnai, brokolijai, žiediniai kopūstai) (tausojančias) (augalinis) - Virti makaronai (be glitimo) (tausojančias) - Pomidorai - Nesaldinta vaisiažolių arbata	- Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojančias) - Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.) - Kefyras (2,5 proc. rieb.)	- Obuoliniai blynėliai su kukurūzų miltais (augalinis) - Trintos uogos - Pienas (2,5 proc. rieb.)	- Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojančias) - Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su fermentiniu sūriu (36-40 proc. rieb.) ir sviestu (82 proc. rieb.) - Nesaldinta vaisiažolių arbata