

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškevičienė
2026-09-30



KAUNO LOPŠELIS - DARŽELIS „DOBILĖLIS“

Panerių g. 44, Kaunas

15 DIENŲ MAITINIMAS

Lopšelis, 1 - 3 metų

(Be paukštienos, kiaušinio ir grūdinių: kviečių, rugių, speltos, miežių (glitimo), avižų, bei lęšių.)

Patvirtinta
Naudojama nuo

Ištaigos darbo laikas
Nuo 07:00 iki 19:00 val.

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugeliene

1 savaitė
Pirmadienis

Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paskauskė
2026-09-30
Kauno
lopišelis-darželis
"Dobilėlis"

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	51524	150	4,91	9,74	28,54	221,47
Vaisiai pagal sezoną	77551	80	0,24	0,32	12,08	52,16
Liofilizuotos uogos/vaisiai	26817	15	1,35	0,30	5,10	28,50
Nesaldinta vaistažolių arbata	33411	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,50	10,36	45,72	302,16

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	87789	100	2,67	1,38	9,38	60,63
Kiaulienos sprandinės troškiny su moliūgais (tausojantis)	44176	65/20	9,90	14,49	14,89	229,58
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	106748	60	0,45	3,00	4,11	45,26
Vaisiai pagal sezoną	110626	110	0,99	0,44	16,28	73,04
Vanduo	28306	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			14,01	19,31	44,66	408,50

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuoliniai blynėliai su kukurūzų miltai (augalinis)	26758	120	2,70	5,40	34,77	198,50
Trintos uogos	32751	40	0,16	0,04	7,59	31,36
Nesaldinta vaistažolių arbata	33412	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			2,86	5,44	42,36	229,88
Iš viso dienai:			23,37	35,12	132,75	940,54

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

1 savaitė
Antradienis

Patvirtino:
Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskė
Kauno
municipalities
"Dobilėlis"

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	46868	150	6,57	5,71	31,25	202,66
Vaisiai pagal sezoną	88419	80	0,72	0,32	11,84	53,12
Pienas 2,5 proc. rieb.	29789	90	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			10,09	8,53	47,79	308,28

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta cukinijų, porų, bulvių, morkų ir pomidorų sriuba (tausojantis) (augalinis)	97471	100	1,74	5,20	10,49	95,74
Orkaitėje kepti maltos žuvies maltinukas (tausojantis)	34028	80/30/40	13,82	5,94	4,55	126,94
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	25794	80	2,62	0,13	24,13	108,16
Virtų burokėlių salotos su konservuotais agurkais (tausojantis)(augalinis)	87022	60/10	3,04	1,86	4,70	47,67
Pomidorai	34877	45	0,45	0,18	2,61	13,86
Vanduo	18057	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			21,67	13,31	46,48	392,38

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Troškintos daržovės (šparaginės pupelės, morkos, svogūnai, brokoliai, žiediniai kopūstai) (tausojantis) (augalinis)	36298	100	1,85	12,38	4,59	137,19
Virti makaronai be glitimo (tausojantis)	26759	70	2,17	0,18	28,00	122,26
Nesaldinta vaistažolių arbata	33411	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,02	12,56	32,59	259,47
Iš viso dienai:			35,78	34,40	126,86	960,14

Maitinimo organizavimo specialistė
Justina Krugeliienė

1 savaitė
Trečiadienis

Patvirtino:
Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskė
2026-09-30
Kauno lopšelis-darželis
"Dobilėlis"

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	38497	150	3,81	6,45	25,95	177,08
Vaisiai pagal sezoną	77549	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta vaistažolių arbata	33413	150	0,02	0,01	0,05	0,41
Iš viso maitinimui:			4,83	6,86	49,40	278,69

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	107276	100	2,67	1,38	9,38	60,63
Ryžių traputis	25105	20	1,64	0,46	15,90	74,30
Kiaulienos kumpio maltinukai su kopūstais ir plikytais ryžiais „Karališki balandėliai“ (tausojantis)	53914	72/15/4	11,56	7,29	6,15	136,49
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	25799	60	1,20	0,06	11,82	52,62
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomidorai)	29567	110	0,95	0,22	5,45	27,58
Vanduo paskanintas citrina	1499	100	0,03	0,01	0,27	1,26
Iš viso maitinimui:			18,05	9,42	48,97	352,87

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynėliai su bananais (augalinis)	27993	120	2,80	6,38	36,93	216,38
Grietinės (30 proc. rieb.) ir jogurto (iki 3,8 proc. rieb.) padažas	26816	10/10	0,69	3,35	0,86	36,35
Nesaldinta vaistažolių arbata	33412	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			3,49	9,74	37,79	252,75
Iš viso dienai:			26,37	26,02	136,16	884,32

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Patvirtino:
Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskaitė
Kauno
mėsos darželis
"Dobilėlis"
2026-09-30

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	51525	150	6,57	5,71	31,25	202,66
Liofilizuotos uogos/vaisiai	26817	15	1,35	0,30	5,10	28,50
Vaisiai pagal sezoną	77556	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta vaistažolių arbata	33411	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,82	6,11	48,05	282,49

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta cukinijų, porų, bulvių, morkų ir pomidorų sriuba (tausojantis) (augalinis)	107277	100	1,74	2,30	10,49	69,64
Orkaitėje kepta triušienos filė (tausojantis)	70158	70	15,85	5,08	0,49	111,08
Grietinės (30 proc. rieb.) ir jogurto (iki 3,8 proc. rieb.) padažas	26812	24/11	1,10	7,62	1,18	77,65
Biri grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	25797	40	2,77	2,50	15,25	94,59
Šviežių daržovių (pekino, agurko, pomidoro, paprikos) salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	100453	90	0,90	2,91	4,68	48,56
Morkų lazdelės	97846	40	0,40	0,04	4,16	18,60
Vanduo	18057	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			22,76	20,46	36,24	420,13

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynėliai su bananais (augalinis)	26755	120	2,80	5,46	36,93	208,10
Uogienė	32667	20	0,00	0,00	10,00	40,00
Pienas (2,5 proc. rieb.)	32392	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			5,60	7,96	51,63	300,60
Iš viso dienai:			37,18	34,53	135,93	1003,22

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugeliene

1 savaitė
Penktadienis

Patvirtino:
Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskė
Kauno
Lopšelis-garželis
"Dobilėlis"
2024.09.20

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	41234	150	2,55	4,85	23,10	146,25
Uogienės	35716	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Vaisiai pagal sezoną	77557	130	0,52	0,00	12,87	53,56
Nesaldinta vaistažolių arbata	33411	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			3,10	4,85	45,30	237,28

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trušienos filė frikadelių sriuba (tausojantis)	107278	100	5,00	2,70	10,15	84,93
Kukurūzų traputis	29753	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Troškinta triušienos file mėsa su daržovėmis (tausojantis)	70160	66/34	14,65	4,21	3,07	108,80
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	33447	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomidorai)	29567	110	0,95	0,22	5,45	27,58
Vanduo paskanintas citrina	1499	100	0,03	0,01	0,27	1,26
Iš viso maitinimui:			24,08	8,32	49,20	367,98

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	31435	120	3,72	4,85	48,00	250,53
Sūrio lazdelė 40 (proc. rieb.)	8998	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta vaistažolių arbata	33412	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			9,06	9,01	48,08	309,67
Iš viso dienai:			36,24	22,18	142,59	914,93

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

2 savaitė
Pirmadienis

Patvirtino:
Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskė
2020-04-20

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	38497	150	3,81	6,45	25,95	177,08
Vaisiai pagal sezoną	77557	130	0,52	0,00	12,87	53,56
Pienas 2,5 proc. rieb.	29789	90	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			7,13	8,95	43,52	283,14

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	79849	100	0,63	0,94	5,69	33,72
Ryžių traputis	25105	20	1,64	0,46	15,90	74,30
Troškinta triušienos šlaunelių mėsa su daržovėmis (morkomis, šparaginėmis pupelėmis) ir grietinėle (30-36 proc. rieb.) (tausojantis)	46353	78/48/15	18,59	6,99	3,76	152,26
Biri grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	25797	40	2,77	2,50	15,25	94,59
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprikos)	33448	90	0,78	0,18	4,59	23,10
Vanduo	18057	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			24,41	11,07	45,19	377,98

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Troškintos daržovės (šparaginės pupelės, morkos, svogūnai, brokoliai, žiediniai kopūstai) (tausojantis) (augalinis)	36298	100	1,85	12,38	4,59	137,19
Virti makaronai (be glitimo) (tausojantis)(augalinis)	26759	70	2,17	0,18	28,00	122,26
Agurkai	34670	20	0,14	0,00	0,56	2,80
Nesaldinta vaistažolių arbata	33411	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,16	12,56	33,15	262,27
Iš viso dienai:			35,70	32,58	121,85	923,39

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

[Signature]

2 savaitė
Antradienis

Patvirtino:
Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskė
2026-09-15
Kauno
Sveikatos departamentas
"Dobilėlis"

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška sorų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	51566	150	6,19	6,87	27,59	196,86
Liofilizuotos uogos/vaisiai	26809	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Vaisiai pagal sezoną	77550	100	0,90	0,40	14,80	66,40
Nesaldinta vaistažolių arbata	33413	150	0,02	0,01	0,05	0,41
Iš viso maitinimui:			7,86	7,65	47,49	290,28

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	92892	100	1,10	1,52	8,92	53,73
Kukurūzų traputis	29753	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Troškinta šamo filė su daržovėmis (morkos, svogūnai) (tausojantis)	34041	60/30	10,24	15,83	1,73	190,35
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	29151	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Pomidorai	37107	85	0,85	0,34	4,93	26,18
Vanduo	18057	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			15,62	18,87	45,85	415,69

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	29360	150	5,55	7,64	28,23	203,86
Konservuoti žali žirnėliai	30957	40	1,76	0,12	5,00	28,12
Nesaldinta vaistažolių arbata	33411	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,31	7,76	33,24	232,01
Iš viso dienai:			30,80	34,28	126,58	937,98

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

2 savaitė
Trečiadienis

Patvirtino:
Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskė
2026-09-30



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	41234	150	2,55	4,85	23,10	146,25
Liofilizuotos uogos/vaisiai	26817	15	1,35	0,30	5,10	28,50
Vaisiai pagal sezoną	32032	130	0,91	0,26	23,40	99,58
Nesaldinta vaistažolių arbata	33412	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			4,81	5,41	51,60	274,35

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plėšytos triušienos sriuba su daržovėmis ir makaronais be glitimo (tausojantis)	107372	100	3,56	1,26	4,19	42,33
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	54001	105/45	10,14	4,89	33,80	219,80
Grietinės (30 proc. rieb.) ir jogurto (iki 3,8 proc. rieb.) padažas	26812	24/11	1,10	7,62	1,18	77,65
Morkų lazdelės	30333	100	1,00	0,10	10,40	46,50
Vanduo	29791	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			15,80	13,87	49,56	386,29

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuoliniai blynėliai su kukurūzų miltais (augalinis)	28720	120	2,70	8,32	34,77	224,78
Uogienė	32484	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Pienas (2,5 proc. rieb.)	38160	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			5,53	10,82	48,80	314,72
Iš viso dienai:			26,14	30,10	149,96	975,36

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė



2 savaitė
Ketvirtadienis

Patvirtino:
Direktorė
Jūratė
Degutienė-Pastauskė
Maitinimo organizavimo
specialistė
"Dobilėlis"
2026-09-30

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė su uogomis (tausojojantis)(augalinis)	37438	160/20	3,91	0,26	36,76	165,06
Vaisiai pagal sezoną	77557	130	0,52	0,00	12,87	53,56
Pienas 2,5 proc.rieb.	29789	90	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			7,23	2,76	54,33	271,12

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba (tausojojantis) (augalinis)	92893	100	1,30	1,21	7,30	45,25
Ryžių traputis	25105	20	1,64	0,46	15,90	74,30
Orkaitėje triušienos filė mėsos šnicelis (tausojojantis)	70228	60	13,27	7,24	0,86	121,65
Bulvių košė (tausojojantis)	28132	70	1,50	3,54	12,82	89,18
Virtų burokėlių salotos su konservuotais agurkais (tausojojantis)(augalinis)	87022	70	3,04	1,86	4,70	47,67
Vanduo	29791	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			20,76	14,31	41,57	378,05

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynėliai su bananais (augalinis)	27993	120	2,80	6,38	36,93	216,38
Trintos uogos	26119	30	0,36	0,18	4,09	19,42
Nesaldinta vaistažolių arbata	33412	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			3,16	6,57	41,02	235,82
Iš viso dienai:			31,15	23,64	136,92	885,00

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

2 savaitė
Penktadienis

Patvirtino:
Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paskauskaitė
2026-09-30
Kauno
opskardė
"Dobilė" 

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	46868	150	6,57	5,71	31,25	202,66
Vaisiai pagal sezoną	77555	90	0,61	0,17	15,66	66,64
Nesaldinta vaistažolių arbata pagardinta citrina	33432	150	0,09	0,02	0,80	3,80
Iš viso maitinimui:			7,27	5,91	47,72	273,10

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	87793	100	2,50	0,97	9,19	55,47
Troškintos maltos kiaulienos sprandinės padažas (tausojantis)	51241	60	6,30	14,41	7,23	183,83
Virti makaronai be glitimo (tausojantis)	33479	80	2,48	0,20	32,00	139,72
Vasaros salotos (agurkai, pomidorai, ridikai, svogūnų laiškai, salotos)	82568	100	1,01	1,03	3,53	27,43
Vanduo	18057	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			12,29	16,61	51,95	406,46

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	79858	140	3,52	5,27	13,78	116,69
Ryžių traputis	25105	20	1,64	0,46	15,90	74,30
Vaisiai pagal sezoną	110744	60	0,42	0,12	10,80	45,96
Nesaldinta vaistažolių arbata	33412	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,58	5,86	40,48	236,97
Iš viso dienai:			25,15	28,37	140,14	916,53

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė



3 savaitė
Pirmadienis

Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskė

2026-09-30



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sorų kruopų košė su uogomis ir vaisiais (tausojantis) (augalinis)	51570	120/15/15	5,07	1,31	31,49	158,01
Liofilizuotos uogos/vaisiai	26817	15	1,35	0,30	5,10	28,50
Vaisiai pagal sezoną	77556	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta vaistažolių arbata	33413	150	0,02	0,01	0,05	0,41
Iš viso maitinimui:			7,34	1,72	48,34	238,22

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	91549	100	1,25	2,58	9,61	66,71
Plikytų ryžių plovai su kiaulienos sprandine (tausojantis)	31259	100/40	9,34	13,26	25,19	257,42
Konservuoti agurkai	33449	40	0,24	0,00	0,96	4,80
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	87025	70	0,78	3,26	7,55	62,63
Vanduo paskanintas citrina	1499	100	0,03	0,01	0,27	1,26
Iš viso maitinimui:			11,65	19,1	43,58	392,81

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuoliniai blynėliai su kukurūzų miltai (augalinis)	26758	120	2,70	5,40	34,77	198,50
Trintos uogos	32751	40	0,16	0,04	7,59	31,36
Nesaldinta vaistažolių arbata	33411	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			2,87	5,44	42,36	229,89
Iš viso dienai:			21,85	26,27	134,28	860,92

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

3 savaitė
Antradienis

Patvirtino:
Kauno
Išopšelis-darželis
"Dobilėlis"
2026-09-28

Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinės balandos, grikių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	45945	150	5,89	4,93	30,66	190,51
Vaisiai pagal sezoną	77557	130	0,52	0,00	12,87	53,56
Vaisių glotnutis	33828	100	0,55	0,19	11,50	49,93
Nesaldinta vaistažolių arbata	33411	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,96	5,12	55,02	294,02

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių (bulvių, morkų, šparaginių pupelių) sriuba (tausojantis) (augalinis)	87777	100	1,11	1,78	7,91	52,16
Ryžių traputis	25105	20	1,64	0,46	15,90	74,30
Troškintos kiaulienos kumpio juostelės (tausojantis)	51511	50	9,14	6,01	0,99	94,63
Sviesto (82 proc. rieb.), pieno (2,5 proc. rieb.) ir pomidorų padažas	35750	10	0,20	0,55	1,03	9,86
Bulvių košė (tausojantis)	28132	70	1,50	3,54	12,82	89,18
Virtų burokėlių salotos su konservuotais agurkais (tausojantis)(augalinis)	87022	70	3,04	1,86	4,70	47,67
Vanduo	18057	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			16,64	14,21	43,34	367,80

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Troškintos daržovės (šparaginės pupelės, morkos, svogūnai, brokoliai, žiediniai kopūstai) (tausojantis) (augalinis)	36298	100	1,85	12,38	4,59	137,19
Virti makaronai be glitimo (tausojantis)	26759	70	2,17	0,18	28,00	122,26
Pomidorai	33445	45	0,45	0,18	2,61	13,86
Nesaldinta vaistažolių arbata	33412	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			4,47	12,74	35,20	273,33
Iš viso dienai:			28,07	32,07	133,56	935,15

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

[Signature]

3 savaitė
Trečiadienis

Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskė

2026-09-30



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška sorų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	51578	150	6,54	7,18	33,43	224,48
Vaisiai pagal sezoną	77551	80	0,24	0,32	12,08	52,16
Nesaldinta vaistažolių arbata pagardinta citrina	33478	150	0,09	0,02	0,80	3,79
Iš viso maitinimui:			6,87	7,52	46,32	280,44

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronų (be glitimo) sriuba su žiediniais kopūstais (tausojantis)(augalinis)	98313	100	1,09	1,19	10,78	58,20
Orkaitėje kepta triušienos filė (tausojantis)	70158	70	15,85	5,08	0,49	111,08
Sviesto (82 proc. rieb.) ir pieno (2,5 proc. rieb.) padažas	35752	10	0,17	0,55	0,29	6,81
Biri grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	25797	40	2,77	2,50	15,25	94,59
Pomidorų ir agurkų salotos (augalinis)	87029	90	0,82	3,83	4,30	54,90
Morkų lazdelės	37353	60	0,60	0,06	6,24	27,90
Vanduo paskanintas citrina	1499	100	0,03	0,01	0,27	1,26
Iš viso maitinimui:			21,34	13,22	37,61	354,74

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	36892	150	3,47	4,66	30,53	177,98
Sūrio lazdelė 40 (proc. rieb.)	8998	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	33479	150	4,80	3,75	6,00	76,95
Iš viso maitinimui:			13,61	12,57	36,61	314,05
Iš viso dienai:			41,82	33,31	120,53	949,22

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

3 savaitė
Ketvirtadienis

Patvirtino:
Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paškauskė
2026-09-20
Kauno
Lopšelis-darželis
"Dobilėlis"

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška plikytų ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	46653	150	4,41	4,91	27,73	172,77
Liofilizuotos uogos/vaisiai	26809	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Vaisiai pagal sezoną	88414	70	0,70	0,28	16,38	70,84
Nesaldinta vaistažolių arbata	33413	150	0,02	0,01	0,05	0,41
Iš viso maitinimui:			5,89	5,58	49,22	270,63

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba(tausojantis) (augalinis)	91410	100	2,84	2,20	12,08	79,46
Orkaitėje kepta lašišos filė (tausojantis)	34058	80	16,87	11,20	0,66	170,95
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	25799	60	1,20	0,06	11,82	52,62
Daržovių (aisbergo, agurko, pomidoro, konservuotų kukurūzų) salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	106739	90	1,20	2,95	7,01	59,43
Morkų lazdelės	37353	60	0,60	0,06	6,24	27,90
Vanduo	18057	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			22,71	16,48	37,81	390,37

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuoliniai blynėliai su kukurūzų miltai (augalinis)	26758	120	2,70	5,40	34,77	198,50
Trintos uogos	32662	20	0,08	0,02	4,79	19,66
Pienas (2,5 proc. rieb.)	33480	90	2,52	2,25	4,23	47,25
Iš viso maitinimui:			5,30	7,67	43,79	265,41
Iš viso dienai:			33,90	29,73	130,82	926,41

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

3 savaitė
Penktadienis

Patvirtino:
Direktorė
Jūratė
Degutienė-Paskauskė
Kauno lopšelis-darželis
"Dobilėlis"
2026-09-24

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vanilinis kukurūzų pudingas (tausojantis)	46654	120	4,32	4,25	27,37	165,00
Vaisiai pagal sezoną	77555	90	0,61	0,17	15,66	66,64
Pienas (2,5 proc.rieb.)	32392	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			7,73	6,92	47,73	284,14

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	87797	100	5,09	1,57	15,52	96,56
Triušienos filė troškinta su grietinėle (30-36 proc.rieb.) ir cukinija (tausojantis)	70237	61/27/12	15,03	9,99	3,16	162,68
Biri grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	25797	40	2,77	2,50	15,25	94,59
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, ridikėliai)	87030	100	0,89	0,12	3,53	18,82
Vanduo	18057	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			23,79	14,19	37,46	372,66

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	18766	120	3,72	6,67	48,00	266,91
Agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	116564	70	0,53	2,74	2,07	35,03
Nesaldinta vaistažolių arbata	33412	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			4,25	9,41	50,07	301,96
Iš viso dienai:			35,76	30,52	135,26	958,76

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugelienė

[Signature]

Kauno lopšelis – darželis „Dobilėlis“

I Savaitė

(Be paukštiešenos, kiaušinio ir grūdinių; kviečių, rugių, speltos, miežių (glitimo), avižų, bei lęšių)

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
- Pieniška kukurūzų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojančias) - Vaisiai pagal sezoną - Liofilizuotos uogos/vaisiai - Nesaldinta vaistažolių arbata	- Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojančias) - Vaisiai pagal sezoną - Pienas 2,5 proc. rieb.	- Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojančias) - Vaisiai pagal sezoną - Nesaldinta vaistažolių arbata	- Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojančias) - Liofilizuotos uogos/vaisiai - Vaisiai pagal sezoną - Nesaldinta vaistažolių arbata	- Kukurūzų košė su alyvuogių aliejumi (tausojančias) (augalinis) - Uogienės - Vaisiai pagal sezoną - Nesaldinta vaistažolių arbata
PIETŲS	PIETŲS	PIETŲS	PIETŲS	PIETŲS
- Pupelių sriuba (tausojančias) (augalinis) - Kiaulienos sprandinės troškiny su moliūgais (tausojančias) - Raugintų kopūstų salotos (augalinis) - Vaisiai pagal sezoną - Vanduo	- Trinta cukinijų, porų, bulvių, morkų ir pomidorų sriuba (tausojančias) (augalinis) - Orkaitėje kepti miltos žuvies malinukas (tausojančias) - Virti pilkyti ryžiai (tausojančias) (augalinis) - Virtų burokėlių salotos su konservuotais agurkais (tausojančias)(augalinis) - Pomidorai - Vanduo	- Pupelių sriuba (tausojančias) (augalinis) - Ryžių traputis - Kiaulienos kumpio malinukai su kopūstais ir pilkytais ryžiais „Karališki balandėliai“ (tausojančias) - Virtos bulvės (tausojančias) (augalinis) - Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomidorai) - Vanduo paskanintas citrina	- Trinta cukinijų, porų, bulvių, morkų ir pomidorų sriuba (tausojančias) (augalinis) - Orkaitėje kepta triušienos filė (tausojančias) - Grietinės (30 proc. rieb.) ir jogurto (iki 3,8 proc. rieb.) padažas - Biri grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojančias) - Šviežių daržovių (pekino, agurko, pomidoro, paprikos) salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) - Morkų lazdelės - Vanduo	- Triušienos filė frikadelių sriuba (tausojančias) - Kukurūzų traputis - Troškinta triušienos filė mėsa su daržovėmis (tausojančias) - Virtos bulvės - Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, pomidorai) - Vanduo paskanintas citrina
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
- Obuolinių blynėliai su kukurūzų miltais (augalinis) - Trintos uogos - Nesaldinta vaistažolių arbata	- Troškintos daržovės (šparaginės pupelės, morkos, svogūnai, brokoliai, žiediniai kopūstai) (tausojančias) (augalinis) - Virti makaronai be glitimo (tausojančias) - Nesaldinta vaistažolių arbata	- Kukurūzų miltų blynėliai su bananais (augalinis) - Grietinės (30 proc. rieb.) ir jogurto (iki 3,8 proc. rieb.) padažas - Nesaldinta vaistažolių arbata	- Kukurūzų miltų blynėliai su bananais (augalinis) - Uogienė - Pienas (2,5 proc. rieb.)	- Virti makaronai su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojančias) - Sūrio lazdelė 40 (proc. rieb.) - Nesaldinta vaistažolių arbata

Kauno lopšelis – darželis „Dobilėlis“

(Be paukštieus, kiaušinio ir grūdinių: kviečių, rugių, speltos, miežių (glitimo), avižų, bei lęšių)

Direktore
Jūratė
Degutienė-Paškauskaitė
Kauno
Lopšelis-darželis
"Dobilėlis"

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
- Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojanantis) - Vaisiai pagal sezoną - Pienas 2,5 proc. rieb.	- Pieniška sūrų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojanantis) - Liofilizuotos uogos/vaisiai - Vaisiai pagal sezoną - Nesaldinta vaistažolių arbata	- Kukurūzų košė su alyvuogių alicėjumi (tausojanantis) (augalinis) - Liofilizuotos uogos/vaisiai - Vaisiai pagal sezoną - Nesaldinta vaistažolių arbata	- Pilkųjų ryžių košė su ugomis (tausojanantis)(augalinis) - Vaisiai pagal sezoną - Pienas 2,5 proc. rieb.	- Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojanantis) - Vaisiai pagal sezoną - Nesaldinta vaistažolių arbata pagardinta citrina
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
- Raugintų kopūstų sriuba (tausojanantis)(augalinis) - Ryžių traputis - Troškinta triušienos šlaunelių mėsa su daržovėmis (morkomis, šparaginėmis pupelėmis) ir grietine (30-36 proc. rieb.) (tausojanantis) - Biri grikių kruopų košė su alyvuogių alicėjumi (tausojanantis) - Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprikos) - Vanduo	- Trinta moliūgų sriuba (tausojanantis) (augalinis) - Kukurūzų traputis - Troškinta šamo filė su daržovėmis (morkos, svogūnai) (tausojanantis) - Virtos bulvės (tausojanantis) (augalinis) - Pomidorai - Vanduo	- Plešytos triušienos sriuba su daržovėmis ir makaronais be glitimo (tausojanantis) - Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos kumpiu (tausojanantis) - Grietinės (30 proc. rieb.) ir jogurto (iki 3,8 proc. rieb.) padažas - Morkų lazdelės - Vanduo	- Daržovių sriuba (tausojanantis) (augalinis) - Ryžių traputis - Orkaitėje triušienos filė mėsos šnicelis (tausojanantis) - Bulvių košė (tausojanantis) - Virtų burokėlių salotos su konservuotais agurkais (tausojanantis)(augalinis) - Vanduo	- Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojanantis) (augalinis) - Troškintos maltos kiaulienos sprandinės padažas (tausojanantis) - Virti makaronai be glitimo (tausojanantis) - Vasaros salotos (agurkai, pomidorai, ridikai, svogūnų laiškai, salotos) - Vanduo
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
- Troškintos daržovės (šparaginės pupelės, morkos, svogūnai, brokoliai, žiediniai kopūstai) (tausojanantis) (augalinis) - Virti makaronai (be glitimo) (tausojanantis)(augalinis) - Agurkai - Nesaldinta vaistažolių arbata	- Grikių kruopų košė su prieskoniėmis žolelėmis (tausojanantis) (augalinis) - Konservuoti žali žirneliai - Nesaldinta vaistažolių arbata	- Obuoliniai blynėliai su kukurūzų miltais (augalinis) - Uogienė - Pienas (2,5 proc. rieb.)	- Kukurūzų miltų blynėliai su bananais (augalinis) - Trintos uogos - Nesaldinta vaistažolių arbata	- Pieniška ryžių sriuba (tausojanantis) - Ryžių traputis - Vaisiai pagal sezoną - Nesaldinta vaistažolių arbata

Maitinimo organizavimo
specialistė
Justina Krugeliene

Kauno lopšelis – darželis „Dobilėlis“

3 Savaitė

(Be paukštiešos, kiaušinio ir grūdinių: kviečių, rugių, speltos, miežių (glitimo), avižų, bei ~~lešų~~ pienė-Paškauskaitė)

Direktorė
Jūratė
Kauno
lopšelis-darželis
"Dobilėlis"

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
- Sorų kruopų košė su uogomis ir vaisiais (tausojančis) (augalinis) - Liofilizuotos uogos/vaisiai - Vaisiai pagal sezoną - Nesaldinta vaistažolių arbata	- Bolivinės balandos, grikių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojančis) - Vaisiai pagal sezoną - Vaisių glomutis - Nesaldinta vaistažolių arbata	- Pieniška sorų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojančis) - Vaisiai pagal sezoną - Nesaldinta vaistažolių arbata - pagardinta citrina	- Pieniška plikytų ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojančis) - Liofilizuotos uogos/vaisiai - Vaisiai pagal sezoną - Nesaldinta vaistažolių arbata	- Vanilinis kukurūzų pudingas (tausojančis) - Vaisiai pagal sezoną - Pienas (2,5 proc. rieb.)
PIETŲS	PIETŲS	PIETŲS	PIETŲS	PIETŲS
- Šviežių kopūstų sriuba (tausojančis)(augalinis) - Plikytų ryžių plovos su kiaulienos sprandine (tausojančis) - Konservuoti agurkai - Morkų salotos su česnakais (augalinis) - Vanduo paskanintas citrina	- Trinta daržovių (bulvių, morkų, šparaginių pupelių) sriuba (tausojančis) (augalinis) - Ryžių traputis - Troškintos kiaulienos kumpio juostelės (tausojančis) - Sviesto (82 proc. rieb.), pieno (2,5 proc. rieb.) ir pomidorų padažas - Bulvių košė (tausojančis) - Virtų burokėlių salotos su konservuotais agurkais (tausojančis)(augalinis) - Vanduo	- Makaronų (be glitimo) sriuba su žiediniams kopūstais (tausojančis)(augalinis) - Orkaitėje kepta triušienos filė (tausojančis) - Sviesto (82 proc. rieb.) ir pieno (2,5 proc. rieb.) padažas - Biri grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojančis) - Pomidorų ir agurkų salotos (augalinis) - Morkų lazdelės - Vanduo paskanintas citrina	- Burokėlių sriuba(tausojantis) (augalinis) - Orkaitėje kepta lašišos filė (tausojančis) - Virtos bulvės (tausojančis) (augalinis) - Daržovių (aisbergo, agurko, pomidoro, konservuotų kukurūzų) salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) - Morkų lazdelės - Vanduo	- Žirnių sriuba (tausojančis) (augalinis) - Triušienos filė troškinta su griežinėle (30-36 proc. rieb.) ir cukiniuja (tausojančis) - Biri grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojančis) - Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, ridikėliai) - Vanduo
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
- Obuoliniai blynėliai su kukurūzų miltais (augalinis) - Trintos uogos - Nesaldinta vaistažolių arbata	- Troškintos daržovės (šparaginės pupelės, morkos, svogūnai, brokoliai, žiediniai kopūstai) (tausojančis) (augalinis) - Virti makaronai be glitimo (tausojančis) - Pomidorai - Nesaldinta vaistažolių arbata	- Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojančis) - Sūrio lazdele 40 (proc. rieb.) - Kefyras (2,5 proc. rieb.)	- Obuoliniai blynėliai su kukurūzų miltais (augalinis) - Trintos uogos - Pienas (2,5 proc. rieb.)	- Virti makaronai su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojančis) - Agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojančis) - Nesaldinta vaistažolių arbata