SOCIALINIŲ EMOCINIŲ ĮGŪDŽIŲ UGDYMO PROGRAMA KIMOCHIS

Tai Japonijoje sukurta ikimokyklinio ugdymo programa, kurios pagrindas yra emocinių ir socialinių įgūdžių ugdymas. Šiuos įgūdžius padeda lavinti programai priklausantys, savo charakterį turintys, Kimochi personažai. Įrodyta, kad emocinių įgūdžių lavinimas ankstyvojoje vaikystėje padeda vaikams tapti atsakingais, rūpestingais, o vėliau, veiksmingai besimokančiais ar dirbančiais suaugusiaisiais. Emociškai raštingi vaikai, sėkmingiau įsitraukia į grupę, ilgiau puoselėja draugystę, pirmi inicijuoja pokalbį, yra dėmesingesni, lengviau įveikia sunkumus, sprendžia konfliktus.

Tikslas ir uždaviniai
Pagrindinis programos **tikslas**, kad ugdytiniai, pasitelkę Kimochi personažus, gebėtų jausmus ir emocijas išreikšti pozityviu būdu.
Uždaviniai:

- Gebėjimas atpažinti ir valdyti emocijas.
- Rūpestis kitais.
- Pozityvių santykių kūrimas.

Personažai

Pirmus metus ugdytiniai supažindinami su penkiais skirtingais personažais. Jeigu programą pavyksta įgyvendinti sėkmingai, ir jei grupės sudėtis nepasikeitė -antrus metus galima pridėti dar du

personažus(Roželę ir Dobilėlį). Kimochi personažai-iš esmės minkšti žaislai, tačiau šie žaislai, turi jausmus. Su kiekvienu personažu į pamokėlę atkeliauja ir jam būdingi jausmukai. Personažai siekia ugdyti pasitikėjimą savimi, emocijas ir savigarbą.

LIPŠNIAKOJĖ
kartais paika

VIKŠRELIS
bijo pokyčių

DEBESĖLIS kartais paniuręs ir jaučia daug jausmų

BALANDĖ MEILĖ
kartais jaudinasi dėl kitų

DOBILĖLIS yra keturlapis dobilas, kuriam vis nutinka bėdos

KATĖ
Mažoji bosė

ROŽELĖ yra jautri ir miela

Jausmai

Kimochių pasaulyje jausmai –tai mažos pagalvėlės, kur vienoje pagalvėlės pusėje nupiešta veido išraiška būdinga šiam jausmui, o kitoje –parašyta koks tai jausmas. Visi Kimochi personažai savyje turi kišenėles, kurios talpina, vieną ar kitą jiems būdingą, jausmą.

Namai

Kimochi personažai gyvena –medyje. Iš ten atkeliauja pas vaikus, o pabendravę su jais, vėl grįžta į savo pasaulį. Tačiau Lipšniakojai reikia vandens, todėl ji gyvena maudykloje, o štai vikšrelis – meškauogių krūme, bet kartais nusileidžia į maudyklą. Kadangi Kimochiai gyvena visi kartu, jie mokosi suderinti savo skirtumus, nuotaikas ir pomėgius. Viso to moko ir vaikus. Įugdymo įstaigą irgi susirenka skirtingi vaikai su savo galiomis, poreikiais ir gebėjimu bendrauti, jie irgi turi išmokti viso to ką jau moka ir Kimochi personažai.